

一緒に滑ろう！(^o^)/

木風舎&ダイヤモンドダスト共催 初滑りイベント！



いよいよ白い素敵な季節がやってきます。今シーズンは木風舎と、木風舎のレッスンや夏山のインストラクターも務めさせていただいております黒川春水のスクール、ダイヤモンドダストとの共催で、初滑りイベントをおこないます！

シーズン始めの足慣らしに、ぜひご参加ください。とくにこれからレッスンを受けられる方は、足慣らしで昨シーズンの感覚を取り戻しておくことによって、レッスンで最大の効果をあげることがきるので、おすすめです。

アルペンスキーで一緒にいらしても構いませんので、この機会に家族ぐるみで、なんていうのもいいですね！



橋谷 晃



黒川春水



森本英明



山田忠彦



橋谷水樹

12月15日(土)～16日(日)

志賀高原・熊の湯スキー場 石の湯ロッジ 0269-34-2421 泊 (初滑り特別料金です)

内容は・・・

足慣らしレッスン 15日・16日に各1コマ(2時間)ずつ。1コマ3,000円。

シーズン最初の滑り、まだぎこちない身体の動きをほぐすためのエクササイズで、去年の感覚を取り戻しませんか？
初級、中級、上級ぐらいのおおまかな班分けでおこなう予定です。(シーズンに入ってから、うまくなるためのレッスンとはまた違った、昨シーズンの感覚を取り戻すための、スキー慣れのためのエクササイズです)

試乗会 15日・16日の日中ずっと。無料。

ブラックダイヤモンド、ハーガン、トラブ、G3、スカルパ、ガルモント、そして木風舎オリジナルステップソールスキー・・・さまざまなタイプの、スキーとブーツの試乗ができます。

レンタル無料 15日・16日の日中ずっと。

上記の試乗と合わせて、期間中レンタル(スキー、ブーツ、ストック)無料です。

ピーコントレーニング 16日。2,000円

ピーコンが必要な山ツアーに行きたい方のために、ピーコンを初めて持つ「きほんのき」を学びます。

フリースキー 15日・16日の適宜。

やっぱり1人で滑るよりは、みんなで滑ったほうが楽しい！インストラクターと一緒に、楽しく滑る時間です^^

スライド上映会 15日の夕食後。無料

木風舎、ダイヤモンドダスト、それぞれの昨シーズンの各地のツアーシーンをスライドでご紹介します。

ミニミニフリーマーケット 15日の夕食後。

木風舎で前週まで「ウィンターフェスティバル」のフリーマーケットを開催していますので、その残りがここにやっ
てきます。また、新たに不用品を出品していただくこともできます。

楽しいおしゃべり&よろず相談 15日の夕食後。

もちろん、夜はインストラクターを囲んで、楽しいおしゃべりタイムも^^

スキー用具やツアーについての、いろいろなお相談もお受けします。

こんな内容で、全体の参加費 2,000円(傷害保険料込み。足慣らしレッスンとピーコントレーニングは別途参加費が必要)です。



集合は、以下の方法があります。

- ・ 14日(金) 22:25 蓮池バス停に集合(前夜泊) バス停にお迎えに上がります
東京発 19:24 新幹線あさま 585号 長野着 21:07、(乗り換え急いでください)長野駅東口発 21:15 の長電バス急行奥志賀高原ホテル行き 22:25 蓮池バス停着(もしバスが早くついたら、待合室で待っていてください)。
- ・ 14日(金)夜～15日(土)未明にお車などで石の湯ロッジへ。(前夜泊)
- ・ 15日(土)朝 9:00 までに、お車などで石ノ湯ロッジへ。(スキーバスの方はご相談ください)
- ・ 15日(土)お昼までに、熊の湯スキー場へ。(11時頃、ベルドール前に集合)
電車で15日朝出る方は、7:28 東京発 新幹線あさま 505号 長野着 8:53、9:10 長野駅東口発 志賀高原ホテル行きバス 蓮池着 10:20。蓮池バス停に、石の湯ロッジの車がお迎えに上がります。(石の湯ロッジに寄って、手早く着替えて、熊の湯スキー場までお送りいたします)
- ・ その他(15日夕方から合流とか、16日だけ参加とか、いろいろできます)

当日の緊急連絡は 090-3060-0776 へ。

お車の方へ：志賀は急坂です！

帰り は、蓮池 16:50 長野 18:10、蓮池 17:45 長野 19:10 に合わせて、蓮池までお送りいたします。

(宿で再び温泉に入ってから帰ってください^^)

宿泊 は、石の湯ロッジ〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町平穏 7148 Tel. 0269-34-2421

バス停「平床」下車。お車は、「平床」バス停を鋭角に右折、石の湯ホテル前より、さらに左へ急坂を下る。

費用 は、初滑りイベント全体の参加費 2,000 円

足慣らしレッスン希望者は1コマ 3,000 円(15,16日の2コマを両方希望することもできます)

ピーコントレーニング希望者は 2,000 円(16日の足慣らしレッスンとピーコントレーニングは、時間が重なりますので、両方取ることではできません。またピーコンのレンタルもありますのでお気軽にどうぞ)

以上は、郵便振替 00120-5-15346 木風舎

または 西武信用金庫 阿佐谷南支店 普通 0755614 モクフウシャ ダイヒョウ ハシヤアキラ
まで、お振込みください。

その他の費用は、すべて現地で各自お支払いください。

石の湯ロッジ1泊2食 8,000 円 前夜半泊はプラス 4,000 円です。(税込み)

日が迫ってからのキャンセルは、宿所定の宿泊費のキャンセル料がかかる場合があります。

リフト券 2日券 おとな 8,000 円、子ども 4,000 円、シニア 7,000 円

(16日からリフトが通常料金になりますので、15日昼からの方でも、2日券のほうが半日券+1日券より割安です)

お申込み は、

下の申込み書を FAX していただくか、申込み書と同じ内容を、お電話か Eメールでお伝えください。

お問い合わせは、Tel.03-3398-2666 mokufu@mokufusha.com 木風舎まで

Fax は、03-3398-7448 まで

12/15～16 初滑りイベントお申込書(切り取らずに FAX してください)

お名前 _____

いちばん連絡が付きやすいご連絡先(メールアドレス、携帯電話など)

集合方法 (の方は具体的に)

足慣らしレッスンのご希望 15日・16日 ピーコントレーニングのご希望 16日

レンタルのご希望(試乗用を除く) _____