ネイチャースキー・月山（がっさん）周辺　*ブナの美林と春山爽快気分満喫*　*講習番号 23131*

～木風舎のネイチュアリング・スクール～　　*4月 15 日(土)～16 日(日)*

春スキーのメッカ、いつまでも滑りたい人の聖地、月山へ。雪に埋もれた冬の眠りから覚め、この週に雪を掘り起こしてやっと営業を始める月山スキー場の、リフト終点が出発点。**遠く日本海や、朝日連峰も見える展望の姥ガ岳山頂。広い広～い、心まで広くなりそうな大斜面**。広い風景と滑りをゆっくり満喫しながら降りてくると、今度は**心が溶け込んでいきそうな、ブナの美林**。最盛期の積雪が４～５ｍにもなるこの地域のブナは、雪解けのたびに樹肌が磨かれ、すべすべお肌の美しいブナ林となります。また姥沢～志津温泉は、「元祖ネイチャースキー」のような、広い尾根上のスキーの旅。姥ヶ岳から麓の志津温泉まで、ロングなスキーの山旅が楽しめます。

◎対象

ネイチャースキーの経験者＝テレマークスキーを履いて、ゲレンデの中級斜面をテレマークターンでなくても良いので連続ターンで、スピードと方向をコントロールして楽しく滑れる方。

ネイチャースキーが初めて＝ゲレンデスキーなら上級者。（ゲレンデスキーでスキー場の上級コースを普通に滑れる方）

◎集合

A．4/15(土)　9:20 月山ポレポレファーム・センターロッジに集合

【電車とバスの方】

4/14 夜に新幹線で仙台まで移動して、駅近くのホテルに泊まってください。

4/15 朝、7:05 仙台駅前広瀬通 40 番発　宮城交通　酒田駅前行きバス（要予約）→8:40 西川 BS、西川 IC 発 8:50 西川町営バスに乗り換えて、9:18 弓張平着

（町営バスの運転手さんに「ポレポレに行く」と言えば、すぐ前に停めてくれるそうです）

【お車の方】

山形道･月山 IC より約 10 分。月山 IC を出て、R112 を山形方面へ 800m ほど戻り、「月山志津温泉入口」（信号無し、「月山」の看板有）を左折。少し登ると弓張平運動公園の表示があり、運動公園の一角にポレポレ･ファームの看板が出てきます。都内から約 5 時間がおおよその目安です。

B．4/14(金)お車などで夕食後に月山ポレポレ･ファームに到着、宿泊

行き方は上記をご参照ください。

C．4/14(金)　夕食までに月山ポレポレ･ファームに到着、宿泊

【電車とバスの方】

仙台～西川 BS は「仙台　酒田　バス」で検索、町営バスは「西川町営バス」で検索してください。

【お車の方】

上記Ａをご参照ください。

＊当日の緊急のご連絡は携帯 090-2758-9586、または月山ポレポレ･ファーム 0237-75-2240（22:00～7:00 不可）　へお願いします。

◎行程

［１日目］宿を 10 時頃マイクロバスで出発、月山スキー場に向かいます。リフト終点から、１日目か２日目どちらか天気の良い方で、登り 30 分ほどの姥ガ岳山頂に向かいます。姥ガ岳山頂からは、晴れていればたおやかにどこまでも続くみちのくの山々、眼下に庄内平野、そして青い日本海、海上にポッカリと浮かぶ飛島や粟島、さらに佐渡ケ島まで見渡せます。山頂から装束場にかけては、胸のすくような広～い大斜面が広がります。景色を満喫しながら、風景の中に溶け込んでゆくような滑りを楽しみます。

装束場からは、石跳沢沿いにブナの美林が広がります。このブナ林を見るだけでも、ここまで来る価値あり！　ネイチャーセンターまで滑り、マイクロバスの迎えでいったん月山スキー場下まで上がって、姥沢～志津温泉の、気持ちの良い尾根上のハイキングと、ブナの森の滑降の組み合わせを楽しみます。なかなかいいルートです^^　志津温泉に入浴して、マイクロバスのお迎えです。

［２日目］９時過ぎに出発で、ふたたび月山スキー場へ。リフト終点から、もし前日に姥ガ岳山頂に行っていたら、山頂には向かわずに、そのままブナ林を滑り出します。１日が大斜面なら、もう１日はブナを満喫する滑り。豊富な残雪に磨かれた色白のブナで、樹間も適度に空いて滑るのにも最高。やはりネイチャーセンターまで滑り、もしさらに余裕があれば、今日も姥沢～志津温泉の好ルートを楽しみます。できれば志津温泉に入って、マイクロバスのお迎えです。ポレポレ･ファームに戻って解散。電車の方はバス停までお送りいたします。

帰りの目安は、西川 BS 発 17:05 仙台行き高速バス→18:40 仙台駅前着（要予約です！022-261-5333 宮城交通、または WEB から）、仙台発 18:57 はやぶさ 40 号→20:32 東京着、仙台発 19:31 はやぶさ 42 号→21:04 東京着、などです。（交通機関の事情などで、必ず間に合うことを保証するものではありません）

※天候にかかわらず実施いたしますが、天候によっては予定を変更せざるを得ない場合もありますので、あらかじめご了承ください。また、天候など自然条件や交通機関の事情によってスケジュールを一部変更せざるを得ないときも、参加費の変更はできませんのでどうかあらかじめご了承くださいますよう、お願い申し上げます。

◎宿泊

月山ポレポレ・ファーム（tel.0237-75-2240　〒990-0733 山形県西村山郡西川町月山沢弓張平）

月山や湯殿山を見晴らす林の中に建つウッディなコテージで、センターロッジの食堂では自家製スモーク製品が自慢です。（「ポレポレ」とは、スワヒリ語でゆっくりという意味です。）

▽コテージ１棟内で男女別のお部屋となります。

▽コテージ内や食堂禁煙となっております。

◎持ち物　雪の自然を安全・快適に楽しめるように、下記の服装・持ち物は必ずご用意ください。

◆ウェア

・アウターウェア…雪山用アウターウェア上下、または登山用レインウェア上下、のどちらか。

（この季節は天候が崩れると雨の可能性もあります。雨にも対応できるウェアをお持ちください）

・アンダーウェア…速乾性素材かウールのものを、シャツ＆タイツ必ず用意してください(登山用品店などで販売されています)。綿のものは冷たくなりやすいので避けてください。

・中間着…薄手フリースと予備の厚手フリース、または薄手フリースと予備のダウンジャケットなど。

服装の一例　上 =速乾性素材またはウールの長袖アンダーシャツ＋薄手フリースシャツ＋厚手フリースまたはライトなダウンジャケット＋ゴアテックス雨具のジャケットまたは雪山用ジャケット類

下 = 速乾性素材またはウールのタイツ＋フリースパンツ＋ゴアテックス雨具のパンツまたは雪山用オーバーパンツ

◆小物類

・グローブ…雪が付いても濡れず、手首から雪の入りにくいもの。(手首をコードなどで絞れないグローブは手首から雪が入りやすいやすいので、避けてください)　また、この時期は別に春用の薄手グローブがあると重宝します。

・帽子…耳を覆えるニットキャップなど。（つばとあご紐が付いたハットも、あると日よけに重宝します）

・ソックス…ウールか、速乾性保温素材などの中厚手のもの。

・シール(クライミングスキン)…リフト終点～姥ガ岳の登りは、シールをつけるか、またはスキーの付くザックをご用意いただいて担ぐことになります。ご希望の方はシールのレンタル(800 円)もあります。

・サングラス＆ゴーグル(登りのためにサングラスは必携です。ゴーグルだけだと、歩きで内側が曇ってつらいです。サングラス、ゴーグルともレンズの色がオレンジやピンクなど、なるべく明るい色がおすすめ。)

◆その他

昼食２回分（宿に弁当を頼むこともできますし、クッカー＆ストーブを持参されても結構です)、日帰り用バックパック（保温着類、ポット、お弁当などが入るもの)、保温ポット、雪の上に敷く敷物、カップ、昼食時に使う薄手の手袋、ヘッドライト（使いませんが、ツアーの時は安全のため必ず持つ習慣をつけてください)、タオル＆洗面道具

※スキーセットを持参される場合は、

幅広のステップソール板は、いちばんおすすめです。姥沢～志津のルートでゆるい尾根上の起伏があり、そこではステップの方が快適だからです。(板のみレンタルもできます）ステップカットのないテレマークスキー＋シールでも、部分的に開脚登行するか、頻繁にシールの着脱をすればなんとかなります。リフト終点～姥沢岳の 30 分ぐらいの登りは、ステップのあるなしに関わらず、シールを貼ったほうが楽です。

またオーバーパンツにゲイター機能のない方は、靴の中に雪が入らないようにするためのゲイター(スパッツ)もご用意ください。

◎レンタル

ステップカット付きテレマークスキーセット（板・靴・ストック）のレンタルをご用意しております(板のみレンタルもできます)。ぜひお試しください。（木風舎で販売もしております）

またグローブ、レインウェア、シール、ゴーグル、ゲイターのレンタルもご用意しております。

◎講師

森本 英明　レッスン経験豊富で、やさしくておもしろくて力持ち。日本テレマークスキー協会公認指導員、(公社)日本山岳ガイド協会公認ガイド、SIA 認定スキー教師ステージ 4．SIA 認定テレマークスキー教師など。

◎費用

参加費＝16,500 円（講習&ガイド費）　*宿泊費、交通費やリフト代、温泉代、飲み物などは含まれておりません。

抗原検査一部負担金＝1,300 円（事前に検査キットをお送りし、当日朝または前日夜に検査していただき、検査結果をお持ちいただいております。単価のうち、約半額は木風舎で負担させていただきます）

宿泊費　集合Ａの方＝12,100 円（１泊２食付 税込み）

集合Ｂの方＝20,900 円（２泊３食付 税込み）

集合Ｃの方＝24,200 円（２泊４食付 税込み）

現地でお支払いください。

お弁当＝ご希望の方は １食 880 円、２食で 1,760 円です。現地でお支払いください。

レンタル(２日間)＝スキーセット（木風舎のステップカットの付いたテレマークスキー）6,000 円。（板のみは 3,000 円）

グローブ：800 円、シール１日 800 円、ゴーグル：１日あたり 800 円(ゴーグルのみ使用日数の現地精算)

＊以下は木風舎へお振り込みください。宿泊費・お弁当代は、現地でお支払いください。

※お振り込みいただく金額＝参加費 16,500 円 ＋ 必要な方はレンタル料 ＋抗原検査キット一部ご負担金 1,300 円　の合計額です。

※参考交通費：東京→仙台・新幹線片道 11410 円、西川 BS→仙台バス運賃 2000 円

◎お申し込み

この要項をご覧いただいた後、まず木風舎まで参加のお申し込みをお願いします。（今までにいただいておりますのは、要項のご請求です。参加ご希望の方は、お手数ですがこの要項をご覧いただいた上で、あらためてお申し込みいただきますよう、お願い申し上げます）

＊木風舎 WEB サイトからのお申し込み（満員になっている可能性もありますので必ず返信メールをご確認ください）

木風舎 WEB サイトの「お申し込みフォーム」からもお申し込みいただけます。

・**レンタルの欄は、この資料の申込書の内容に沿ってご記入ください。**（サイズも必ずご記入ください）

・**集合は？ の欄**は、Ａ～Ｃの記号と交通手段をお書きください。

・今回はツアーですので、**「レッスン該当クラスはたぶん」の欄は無記入**で結構です。

・今回はスキーですので、**「最近登った山」の欄は無記入**で結構です。

→**確認の返信メール**が届いた時点で、お申し込み受付

＊Ｅメールでのお申し込み（満員になっている可能性もありますので、必ず返信メールをご確認ください）

mokufu@mokufusha.comへ、メール本文中に**申込書と同じ項目をすべて書いて**Ｅメールでお申し込み→**確認の返信メール**が届いた時点で、お申し込み受付

＊FAX でのお申し込み（一部コンビニからも FAX 送信ができます。満員になっている可能性もありますので、必ず木風舎からの返信をご確認ください）03-3398-7448 へ、申込書を記入して FAX→**確認の返信**が届いた時点でお受付

＊お電話でのお申し込み（その場で空き状況のお返事ができます。留守番電話ではお受付できません）

03-3398-2666 へお電話でお申し込み→**申込書を１週間以内に** FAX または郵送で送る

※土日祝、夜間のお申込みは、Ｅメールか FAX をご利用ください。

着信順に受付をさせていただきます。

↓ お申し込みが済んだら

お振り込み

参加費のお振り込みは以下の方法で承っております。

・**郵便振替** 00120-5-15346 木風舎（ゆうちょ銀行に口座をお持ちの方は、口座間振替にすれば、ゆうちょ ATM からの振替は手数料 100 円、ゆうちょダイレクトからなら月５回まで、手数料無料です）

・**銀行振込**：ATM などから みずほ銀行 阿佐ヶ谷支店 普通 1060452 モクフウシャ ダイヒョウ ハシヤアキラ へ、振込者名を「講習番号＋あなたのお名前」にしてお振込み。

・**PayPal でのお支払い** PayPal に登録すれば、スマホやパソコンから簡単にお支払いができます。ご一報 くだされば、PayPal 登録ご案内メールをお送りいたします。 また既に PayPal ご登録がお済みの方は、メールや、お申込みフォームのメッセージ欄に「PayPal で支 払い希望」とお書きください。ご請求メールをお送り申し上げます。（PayPay ではありません。ご注意 ください）

※４月 12 日までに（それ以降のお申し込みの場合はできるだけ早く）**ご入金ください**

◎お電話の受付コアタイム

月～金 14:00 ～17:00

（この時間内でも、スタッフ全員外出している場合もあります。Ｅメール、ファックス、留守番電話が 24 時間ご用件を承ります）

◎キャンセル

参加費のキャンセル料といたしまして、4月8日以降のキャンセルは 3,000 円、11 日以降は 6,000 円、13 日以降は 9,000 円、15 日以降は参加費全額のキャンセル料が必要となります。（19 時以降のご連絡は、翌営業日扱いとなりますのでご注意ください。木風舎受付の定休日は土日祝日です。既に参加費をお振り込みいただいている場合は、差額をご返金いたします。まだお振り込みでない場合は、キャンセル料分をお振り込みください）

また４月８日以降は宿所定の宿泊費キャンセル料が別途必要です。金額やお振込み先は別途お知らせ申し上げます。

◎抗原検査にご協力をお願いいたします 事前に Covid-19 **抗原検査キットを郵送**いたしますので、お手数で大変恐縮ですが、前夜または当日朝に、説明書に従って検査していただき、結果の写真をスマホなどの携帯電話でご持参いただきますよう、皆様の安心安全のために、どうかよろしくお願い申し上げます。抗原検査につきましては、巻末資料をぜひご参照ください。

検査費用の一部 1,300 円を、恐れ入りますがご負担いただいております（半額程度を木風舎で負担させていただいております）。どうかよろしくお願い申し上げます。（5/7 まで実施予定です）

◎　健康とケガの防止については自己管理です。自然の中での活動であり、とくにスキーはどんな場合でもケガ等の可能性が潜在的にあることを充分に認識されて、常に安全で無理のない行動を心掛けていただきますよう、お願い申し上げます。また持病等のある方は、必ず主治医の承諾を得てご参加いただきますよう、お願いいたします。

◎　参加者は全員傷害保険に加入していただいております。私たちは安全には最大限の配慮をしておりますが、万一ケガなど損害の生じた場合は、主催者の故意または重大な過失によるものを除いて、その全責任は個人に帰着します。参加者はその旨了承されて参加されたものとし、当講座では応急手当の処置などを除いた一切の責を負いません。

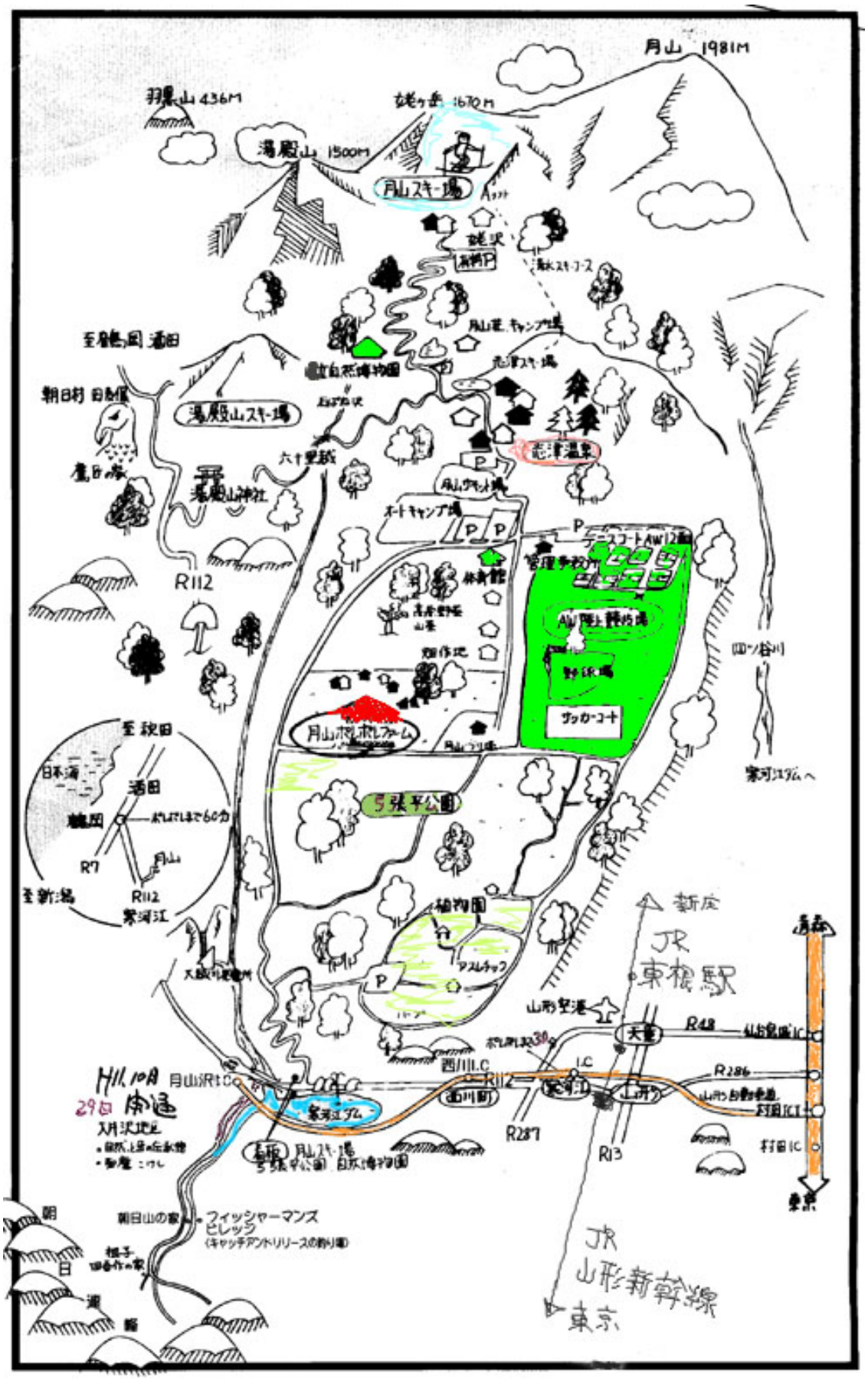
［個人情報のお取り扱いについてのポリシー］

- お申込書にお書きいただきます個人情報は、保険のお手配、お申込み手続き等が確認できない場合のご確認、自然条件などで記載事項に大きな変更があった場合のご連絡、開催中に万一お怪我等なされた場合のご連絡等に必要な事項です。
- ご記入いただきましたご住所に、今後木風舎よりのお知らせを年に数回お送りさせていただく場合がございます。お知らせご不要の場合は、お申込書のメッセージ欄にご遠慮なくお書きください。
- いただきました個人情報は、当社管理規定に基づき、厳重に管理させていただいております。また上記の目的以外に情報が使用されることは一切ございません。（例外的に、万一お怪我などあった場合、保険会社へ名簿を提出させていただく必要がある場合がございます）
- その他、情報管理につきましてご不明の点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

いろいろわからないことや　〒166-0004　東京都杉並区阿佐谷南３－４５－４
持ち物の相談などお気軽に　TEL. ０３（３３９８）２６６６　FAX. ０３（３３９８）７４４８
Email：mokufu@mokufusha.com　URL：http://www.mokufusha.com

木　風　舎　までどうぞ

ポレポレファームの地図です。



お申込書　講習番号 23131　ネイチャースキー 月山周辺　4/15～16

本案内の事項を理解した上で、下記の通り申し込みます。　　生年月日 19____年____月____日生

お名前(フリガナ)_____印　男・女　ご自宅 Tel._____　年齢____歳（保険に必要です）

ご住所〒_____

携帯電話 Tel._____　緊急時のご親族等のご連絡先 Tel._____

Ｅメールアドレス_____（必要なご連絡は、基本的にメールで差し上げます）

携帯アドレスで受信制限をかけていらっしゃる方は、mokufu@mokufusha.comを受信可にしてください。

FAX でお申込みの場合、確認の返信 FAX お送り先番号は(上記のＥメールアドレスご指定も可)_____

集合は　Ａ・Ｂ・Ｃ　**交通手段は**　電車とバス・お車　**お弁当は**　両日とも必要・１日目のみ必要・２日目のみ必要・両日とも不要

スキーセットのレンタルは　要・不要　要の場合：身長_____ｃｍ、靴サイズ(ふだんの靴で)_____ｃｍ、板のみ

シールのレンタルは　要・不要　**その他のレンタルご希望は**［　　］

テレマークスキーは？

・ゲレンデの中級コースならそんなに転ばずに楽しんで滑れる

・ゲレンデの中級コースならまず転ばずに滑れる

(テレマークスキーが初めての場合)**ゲレンデのアルペンスキーは？**

・整地なら上級コースも滑れる

・ゲレンデならとりあえずどこでも滑れる

木風舎からのお知らせをメールでお送りしてもよろしいですか？（メール情報サービス：季節のお便りや講習や場所の詳しい説明など、月２～３回程度、不定期）

はい　［アドレス(PC でも携帯でも可)_____］　・　いいえ　・　既に受信中

今回の講習を何でお知りになりましたか？(DM･知人から･木風舎の WEB サイト･チラシがあったショップ名･テレビ番組･イベント名 etc.)

［　　］

よろしければ、今回に期待することなどメッセージを一言。

［　　］

それでは、お会いできるのを楽しみにしております

※この後に検温・記入してお持ちいただく健康チェックシートがあります

新型コロナウィルス感染症拡大防止のために
～木風舎の感染拡大防止対策と皆様へのお願い～

2023/3/15 改訂　木風舎

◎新型コロナウィルス感染症拡大防止のために

木風舎では、以下の方針で感染拡大防止策を実行してゆきます。

・開催地の地元の状況に配慮したプラン

・「巣ごもり」中の皆様の体力低下に配慮したゆったりプラン

・定員を通常より少なく設定

・スタッフと皆様の健康チェックを実施（検温やチェックシートの活用）

・宿泊を伴うプログラムは、実施前に全員を対象に Covid-19 抗原検査、または自治体検査による陰性確認を実施（5/7 まで）

・必要に応じたソーシャルディスタンスの保持

・手洗い、手指消毒の励行

・不特定多数が出入りする室内の密集場所などでの、状況に応じたマスク類活用の推奨

・各種消毒の実施

・宿泊施設との協力（部屋定員を抑えたゆったり宿泊や、消毒の実施、換気など）

・室内換気の実施

そこで皆様にご協力のお願いです。

ご参加の 10 日前から（それ以降にお申し込みの方は、お申込みの日から）、毎日 1 回検温して、その他の症状チェックとともに、**以下の「健康チェックシート」にご記入し、当日お持ちください。**

※開催前 10 日以内に、ご本人および同居のご家族に、平熱より 1℃以上高い発熱のあった方、およびチェックシートに記載の症状のあった方、検査で陽性反応が出た方は、大変恐縮ですがご参加いただくことはできません。

※ただし、あきらかに Covid-19 ワクチン接種の副反応による発熱である場合は、これに含めません。

詳しくは木風舎 WEB サイトをご覧ください。

https://www.mokufusha.com/contents/2021/06/covid-19-3.php

また場の状況に応じて、３密を避けた節度のある行動が求められておりますので、ガイドの指示に従った大人の行動を、どうかよろしくお願い申し上げます。

健康チェックシート

ご参加の 10 日前から（10 日前以降のお申込みの場合は、このチェックシートが到着した翌日から）毎日検温をして、このシートにご記入ください。

また表に記載の症状が一つでもありましたら、ご記入ください。

期間中に平熱より高い発熱のあった方、記載した症状が一つでもあった方は、木風舎まですぐにご連絡ください。

検温は毎朝がベストですが、難しい場合は毎晩でも構いません。もし検温を忘れてしまった日は、とくに熱っぽくなかった場合は体温欄に「異常なし」とお書きください。

とくに当日朝は、忘れずに検温してください。このシートは当日必ずお持ちください。

日付	体温	咳、息苦しさ、のどの痛み、頭痛、悪寒、通常とは違うだるさ、味覚嗅覚異常などの症状があった場合は、こちらにお書きください。
前日		
当日朝		

開催 10 日間以内に、同居のご家族に 37.5 度以上の発熱や、表に記した症状が　　あった・なかった

10 日前以降に申し込まれた方は、10 日前から測定開始日までの間に

熱っぽい日が　あった・なかった　　表に記した症状が一つでも　あった・なかった

次の病気の既往歴がありますか？　□心臓病　□糖尿病　□慢性呼吸器疾患　□脳血管疾患　□肝臓病　□免疫不全　□透析中　□抗がん剤使用中　□ステロイド長期使用中　　□重度の肥満(BMI 30 以上)

現在治療中の病気がありますか？

［　　］

服用中のお薬や、伝えておきたいお薬がありますか？

［　　］

Covid-19 ワクチン接種済みの方は✓してください

□１回目接種済み　□２回目接種済み　□３回目接種済み　□４回目接種済み　□５回目接種済み

お名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＊抗原検査ご協力のお願い（2021/5 追記、2023/2 改訂）

（いよいよ検査ご協力のお願いも、これで最後になりそうです）

宿泊プログラムは、皆様どうしが同室になったり、一緒に食事を楽しんだりするため、皆様の安心安全のために、**宿泊を伴う場合**は**全員の方に、厚労省認可医療用抗原検査キットを使用した、Covid-19 抗原検査へのご協力をお願い**しております。（5/7 まで）

（事前にキットをお送りする場合と、集合時にお願いする場合とがあります）

検査キット単価の**半額程度を木風舎で負担**いたしますので、誠に恐れ入りますが皆様にも、検査キット費用の一部 **1,300 円**（税込み）**のご負担をお願い**できますでしょうか？

検査は確定診断ではありませんので、陰性でも引き続き、状況に応じた基本的な感染症対策が必要です。

しかしリスクを少しでも減らすことができるのなら、できることはすべてやってゆきたいと思いますので、皆様のご協力を、どうか何とぞよろしくお願い申し上げます。

※自治体による事業で、薬局などで無料で検査を受けられる機会も増えてきたため、これらの検査を利用した実施日３日以内の結果のご持参（画像 or 紙）**でも OK** とさせていただいております。

詳しくは「都道府県名　PCR 検査等無料化事業」で検索すると、実施場所など詳しい情報が出てきます。（5/7 まで）

会場によって、**予約が必要な所と、そうでない所**があります。

また会場によって、抗原検査と、PCR 検査の 2 種類があります。PCR 検査は結果が通知されるのが翌日以降になりますので、開始日に間に合うかどうかも、ご確認ください。

抗原定性検査は、その場で結果が分かります。

無料ですので、**この場合は一部負担金 1,300 円は不要**です。**自治体無料検査を、ぜひ積極的にご利用ください**。

（日帰りプログラムの場合は、屋外での活動のため、木風舎からご用意する抗原検査はいたしません。

もちろん、自主的に自治体の無料検査を受けていらっしゃるのは、歓迎いたします）

【抗原検査につきまして】

ウィルスを検出する手段として、PCR 検査と、抗原検査があります。

PCR 検査は、検体中のウィルスを特徴づける遺伝子を検出するものです。

抗原検査は、検体中のウィルスを特徴づけるタンパク質を検出するものです。

抗原検査は、検出にある程度の量のウィルスを必要とするため、PCR 検査に比べて検査の精度がやや劣

るとされています。しかし

・PCR 検査は検査時点（状況により、数日前のことも）の状態がわかるのに対し、その場で結果が出る抗原検査は「今」の状態がわかる。

・費用が安く、方法が簡便。

・その場で結果が出るので、検査体制への負荷がない。

というメリットもあり、最近のキットは精度も上がってきたため、さまざまな場で活用されています。

抗原検査は、ウィルスの排出量が少ないと検出しにくいのですが、人に感染させるほどウィルスを排出している場合は検出しやすいため、参加される方の中に意図せずしてウィルスを排出している方がいらっしゃる可能性を、検査をしないよりはずっと低くすることはできます。

「抗原検査は感染性のある時期においては十分な感度を有するという知見が集まりつつあります。」（国立国際医療研究センター・忽那賢志 国際感染症対策室医長(当時)）

市販されている抗原検査キットの精度は、製品によってかなりピンキリです。

木風舎で今使用しているキットは、厚労省により医療用として承認された製品です。

ワクチン接種とも合わせて（体質的に打てない方もいらっしゃるため、ワクチン接種を参加要件にはしておりませんが、実際には参加される方の接種率は、3 回目は 100%に近いく、4 回目も 9 割以上です）、ワクチン＋検査の二重のガードで、安全性は相当に高くなると思います。

ただ、安全性が相当に高くなっても完全ではありませんので、検査結果が陰性判定でも、引き続き状況に応じた感染症対策を、あと少しの間は続けていただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

状況に応じた感染症対策＋ワクチン＋検査の三重のガードで、リスクを最小限にしてゆきましょう。

ガイドの仕事の第一は、皆様の安全を守ること。

ここまでやれば安心だと思える、現状で最善と思われる環境をつくることを、皆様の安全のために、目指したいと思います。

どうかご協力をお願い申し上げます。

※このお願いを作成するにあたり、**今まさに新型コロナウィルス感染症の現場で闘ってらっしゃる医療の専門家の皆様に、多くの貴重なアドバイス**をいただきました。お忙しい中、親身に監修してくださいました皆様に、この場をお借りして**心からお礼申し上げます**