

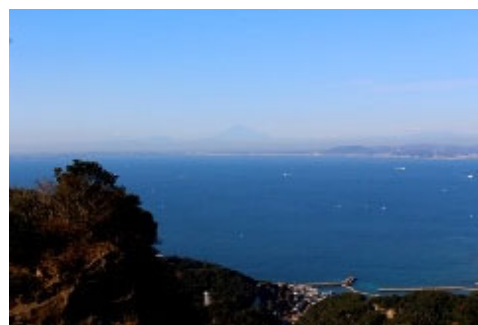
展望の房総・鋸山と水仙ロード

講習番号 24104 1/13(土)

午前中は、海を見渡す展望の地・鋸山ハイキング。今年は「地球が丸く見える展望台」「ラピュタの壁」などの新ルートにも行きます！ 午後は往復6kmの道の両側に水仙が咲き乱れる江月水仙ロードハイキング。そしておいしい海鮮料理、特色ある「きよなん楽市（道の駅・保田小学校）」や、岬から見る夕陽などをめぐる、1日ガイドングプランです。

橋谷晃が2021年1月にお届けしたテレビ東京「なないろ日和！」や2023年2月のTBS「ラヴィット」の内容を、さらに膨らませて、リアルでガイドいたします。

鋸山・日本寺の大仏や百尺観音もありますので、初詣もできます。



◎集合

午前 9:45 JR 内房線・保田(ほた)駅 改札を出た所に集合

そのためには、例えば

新宿発 7:50 新宿さざなみ1号（秋葉原 8:03、錦糸町 8:10、船橋 8:25、津田沼 8:29、千葉 8:39）→9:44 保田着。

さまざまな行き方がありますので、お近くの駅から Yahoo 路線情報などで検索してみてください。

お車の方も、保田駅前までいらしてください。一緒に移動しましょう。

※当日の緊急連絡は、携帯 090-3060-0776 までお願いいたします。

◎行程

鋸山

まずは鋸山ハイキング。保田駅より、車にて鋸山日本寺・東口駐車場に向かいます。

鋸山は、山全体が鋸山日本寺となっています。ここからハイキングを始めます（拝観料 700 円は、各自でお支払いください）。日本寺は、1300 年前の奈良時代に開山されたとされる、由緒あるお寺です。おもな見どころは・・・

大仏：まず目に入るのが、大きな大仏様。高さ 31m、座位の仏像としては日本一の高さ（ちなみに奈良の大仏は 18m）。

「薬師瑠璃光如来」で、薬壺を持つ「病苦を救う医薬の仏様」とされています。遅めの初詣に。

千五百羅漢道：江戸時代に奉納された「百躰観音」など、数多くの石仏が並び参道を登ります。

百尺観音：石切り場跡に彫られた、30m の観音様。

地獄のぞき：岩山の突端に突き出した展望台。真下を覗くと、ちょっとしたスリル。

地獄のぞきまでは、観光客も頑張って訪れる日本寺の境内。ここからさらに、登山道に入って・・・

ラピュタの壁：かつての「房州石」の石切り場の跡。その形状と、錆びた産業遺跡が放置されているようすから、誰ともなくこの名称で呼ばれるようになりました。



地球が丸く見える展望台：一般には「地獄のぞき」が鋸山の山頂のようにとらえられていますが、じつは三角点山頂というのが別にあります。その真の山頂近くにあるのが、「地球が丸く見える展望台」。文字通りの絶景の地で、丸く弧を描く太平洋を始め、房総半島や伊豆大島、三浦半島、富士山などが見渡せます。

車を置いた、大仏近くの駐車場まで戻り、車で昼食処→江月水仙ロード入口の「きよなん楽市」へ。

保田漁協ばんや

保田漁協直営のお食事処です。遅めのお昼に向かいますので、朝獲れの海鮮料理など、好きなものを各自注文して、各自お支払いください。干物や加工品の直売所もあります。（混雑の場合は、他の海鮮処へご案内いたします）



江月水仙ロード

昼食後は江月水仙ロードのハイキング。鋸南はスイセンの日本三大群生地の一つと言われ、道の両側 3km にわたってスイセンが咲いています。昔から「鋸山を越えると肌着が一枚いらぬ」といわれるほど南房総は暖かく、房州の花づくりは、安政年間（1854～1860年）、保田地区に咲く日本水仙が元名水仙と呼ばれ、船で江戸に運ばれたのが始まりといわれています。とくに水仙ロードが終わってから、山道の先にある水仙群生地が見事！往復 6.5km、ゆっくり歩いて2時間くらい。



きよなん楽市

小学校を改装してつくった「道の駅・保田小学校」にある、地元物産販売所。気に入ったおみやげを見つけてください。

「江月水仙ロード」の出発&終着点になります。

「岬のカフェ」から夕陽を

さらにご希望の方は、吉永小百合さん企画・主演の映画「ふしぎな岬の物語」の舞台になった岬の小さなカフェへ、夕陽を見に行きましょう。旅の締めくぐりにふさわしい眺めです。



※天候によっては行程を短くするなど予定を変更せざるを得ない場合もありますので、あらかじめご了承ください。また、天候など自然条件や交通機関の事情によってスケジュールを変更せざるを得ないときも、参加費の変更はできませんので、どうかあらかじめご了承ください。

◎お帰りは

夕陽を見て帰られる方は、保田駅 18:16 木更津行きに。日が沈んでから少し間がありますので、どこかで夕食でもとりましょうか。(電車が1時間に1本ですので^^)

お急ぎの方は、夕陽&カフェをパスして、保田 16:21 さざなみ4号に乗ることもできます(道の駅・保田小学校→岬に移動する途中に保田駅を通ります)。

◎持ち物

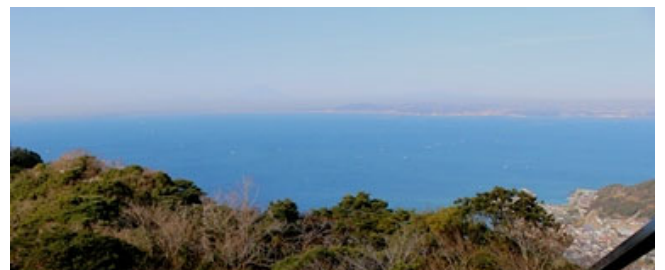
- 靴はトレッキングシューズでも、運動靴でも、歩きやすいものでしたら何でもOKです。
- レインウェアまたは折りたたみ傘
- 防寒着 フリースやダウンなど
- 水筒類(ペットボトルでも、保温ポットでもOK)
- ビニール袋、ティッシュ
- ご記入いただいた「体調チェックシート」(このご案内の末尾にあります)

◎講師

橋谷 晃 大好きな自然が失われていくのを食い止めるには、とにかく自然の良さを知ってもらうのがいちばん!と、1982年にネイチャリング・スクール木風舎を創立、以来その代表。テレビ朝日「大人の山歩き」(2012年~13年)、およびNHK・Eテレ「チャレンジホビー・あなたもこれから山ガール」(2011年)にレギュラー出演。現在はNHK・BS「にっぽん百名山」シリーズや、テレビ東京「なないろ日和!」(準レギュラー)、TBS「ラヴィット!」などに出演中。その他、新聞の連載コラムや、NHKなどラジオ番組などでもおなじみの方も多いかも。



NPO 法人自然体験活動推進協議会評議員。NPO 法人日本ロングトレイル協会アドバイザー。NPO 法人日本エコツーリズムセンター世話人。(公社)日本環境教育フォーラム認定自然学校組織運営者。日本テレマークスキー協会公認指導員。(公社)日本山岳ガイド協会公認ガイド。著書に『ネイチャースキーに行こう』(スキージャーナル)、『トレッキングのABC』『失敗しない山道具選び』(山と溪谷社)、『ネイチャースキー』(山海堂)、監修本に『NHK・チャレンジホビーあなたもこれから山ガール』(NHK出版)、『中央線で行く山歩き&ハイキング』(コスミック出版)など。



◎費用 参加費：7,900円(講習&ガイド費)※交通費、飲食代などは含まれておりません。小学生500円引きです。

◎雨天の場合

当日、小雨がぱらつく程度の予報でしたら実施しますが、明らかに一日中の本降りの雨が予想される場合は、翌1/14(日)に順延させていただく場合があります。その場合は前日の13時に判断し、皆様へメール送信でお知らせいたします。14日はご都合がつかない方は、参加費は全額ご返金差し上げます(お振込手数料のみ差し引かせていただきます)。または他の日程のハイキングなどに振り替えていただくこともできます。

◎お申し込み

・この要項をご覧いただいた後、まず木風舎まで参加のお申し込みをお願いします。

*木風舎WEBサイトからのお申し込み(満員になっている可能性もありますので、必ず返信メールをご確認ください)

木風舎WEBサイトのお申し込みフォームからお申し込みいただけます。

- ・集合は？の欄には、交通手段が「電車とバス」か「お車」かご記入ください。
- ・今回はお弁当設定がありませんので、お弁当は？の欄は無記入で結構です。
- ・もし順延の場合は14日にいらっしゃれるかどうかを「講習ごとの必要事項」にお書きください。
- ・今回はハイキングですので、スキー経験欄、レッスン該当クラス欄は無記入で結構です。

確認の返信メールが届いた時点で、お申し込み受付

*FAXでのお申し込み(一部コンビニからもFAX送信ができます。満員になっている可能性もありますので、必ず木風舎からの返信をご確認ください) 03-3398-7448へ、申込書を記入してFAX→確認の返信FAXが届いた時点で申し込み受付

*Eメールでのお申し込み(満員になっている可能性もありますので、必ず返信メールをご確認ください)

mokufu@mokufusha.comへ、申込書と同じ項目をすべて書いてEメールでお申し込み→確認の返信メールが届いた時点で、お申し込み受付

*お電話でのお申し込み(その場で空き状況のお返事ができます)

03-3398-2666へお電話でお申し込み→申込書を1週間以内にFAXまたは郵送で送る

↓ お申し込みが済んだら

お振り込み 参加費7,900円を、以下の方法でお振り込みください

- ・郵便振替 00120-5-15346 木風舎 (ゆうちょ銀行に口座をお持ちの方は、口座間振替にすれば、ゆうちょATMからの振替は手数料100円、ゆうちょダイレクトなら月に5回まで手数料無料です)
- ・銀行振込 ATMなどから みずほ銀行 阿佐ヶ谷支店 普通 1060452 モクフウシャ ダイヒョウ ハシヤアキラへ、振込者名を「講習番号24104+あなたのお名前」にしてお振込み。
- ・PayPalでのお支払い PayPalに登録すれば、スマホやパソコンから簡単にお支払いができます。ご一報くだされば、PayPal登録ご案内メールをお送りいたします。
また既にPayPalご登録がお済みの方は、メールや、お申込みフォームのメッセージ欄に「PayPalで支払い希望」とお書きください。ご請求メールをお送り申し上げます。(PayPayではありません。ご注意ください)
- ・現地へ現金で 事前にご連絡いただいた上で、現地へ現金でお持ちくださっても構いません。

◎お電話の受付コアタイム 平日の14:00~17:00(この時間内でもスタッフ全員外出している場合がございます。)

Eメール、留守番電話、ファックスが24時間ご用件を承ります)

◎定員と最少催行人数 定員は6名(ご自身のお車でいらっしゃる方がいらしたら計8名まで)です。満員になり次第、締め切りとなります。また、最少催行人数は4名です。万一、この人数に達しなかった場合は、1/10までにお知らせし、お振り込みいただいた全額をご返金いたします。

◎キャンセル 参加費のキャンセル料といたしまして、1月5日以降は1,000円、10日以降は2,000円、11日以降は3,500円、12日以降は全額のキャンセル料が必要です。

※雨天順延の場合、14日にご都合がつかなかった方のキャンセル料は不要です。(ご返金の振込手数料のみご負担
いただいております)

※19時以降のご連絡は翌営業日扱いとなりますのでご注意ください。

※健康とケガの防止については自己管理です。自然の中での活動はどんな場合でもケガ等の可能性が潜在的にあることを十分に認識されて、常に安全で無理のない行動を心掛けていただきますよう、お願い申し上げます。また持病等のある方は、必ず主治医の承諾を得てご参加いただきますよう、お願いいたします。

※参加者は全員、傷害保険に加入していただいております。私たちは安全には最大限の配慮をしておりますが、万一ケガなど損害の生じた場合は、主催者の故意または重大な過失によるものを除いて、その全責任は個人に帰着します。参加者はその旨、了承されて参加されたものとし、当講座では応急手当の処置などを除いた一切の責を負いません。

【個人情報のお取り扱いについてのポリシー】

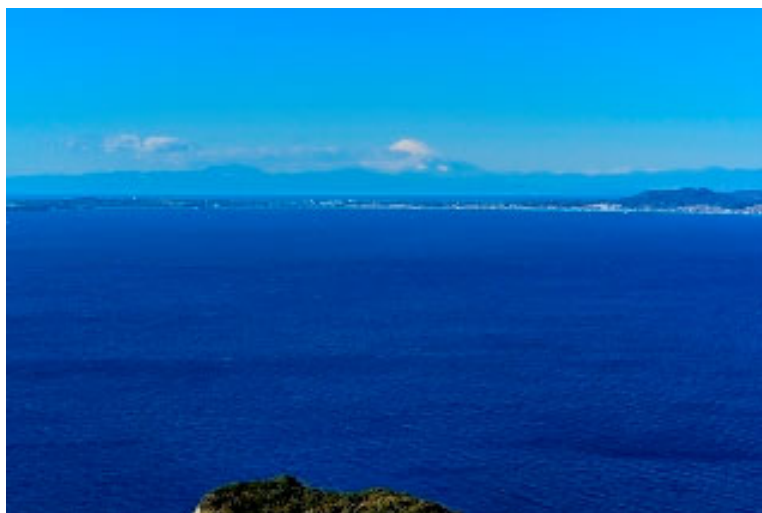
- お申込書にお書きいただきます個人情報は、保険のお手配、お申込み手続き等が確認できない場合のご確認、自然条件などで記載事項に大きな変更があった場合のご連絡、開催中に万一お怪我等なされた場合のご連絡等に必要な事項です。
- ご記入いただきましたご住所に、今後木風舎よりのお知らせを年に数回お送りさせていただく場合がございます。お知らせご不要の場合は、お申込書のメッセージ欄にご遠慮なくお書きください。
- いただきました個人情報は、当社管理規定に基づき、厳重に管理させていただきます。また上記の目的以外に情報が使用されることは一切ございません。(例外的に、万一お怪我等であった場合、保険会社へ名簿を提出させていただく必要がある場合がございます)
- その他、情報管理につきましてご不明の点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

いろいろわからないことや 〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南3-45-4

持ち物の相談などお気軽に TEL. 03(3398)2666 FAX. 03(3398)7448

Email: mokufu@mokufusha.com URL: <http://www.mokufusha.com>

木 風 舎 までどうぞ



お申込書 展望の房総・鋸山と水仙ロード 講習番号 24104 2024年1月13日(土)

本案内の事項を理解した上で、下記の通り申し込みます。

生年月日 19 年 月 日生

フリガナ
お名前 _____ 印 男・女 ご自宅 Tel. _____ ご年齢 _____ 歳 (保険に必要です。必ずご記入ください)

ご住所 〒 _____

携帯 Tel. _____ 緊急時のご親族等のご連絡先 Tel. _____ (続柄)

Eメールアドレス _____

(ご連絡は基本的にEメールでいたします。mokufu@mokufusha.comを受信可能に設定してください。またEメール以外をご希望の方はこちらにお書きください)

FAXでお申込みの場合 確認の返信 FAX お送り先番号は (Eメールにてご返信もできます) _____

集合場所までの交通手段は 電車・お車

もし14日(日)に延期になった場合は 参加できる・参加できない・未定

木風舎からのお知らせをメールでお送りしてもよろしいですか? (メール情報サービス: 季節のお便りや講習や場所の詳しい説明など、月数回程度、不定期)

はい [アドレス(PCでも携帯でも可) _____] ・ いいえ ・ 既に受信中

木風舎の講習は: 初めて・最近では (_____) に参加した。

山歩きは: ほとんど初めて・最近では (_____) に登った。

今回の講習を何でお知りになりましたか(雑誌名・木風舎で直接・チラシのあったショップ名・WEBサイト・TV番組名・知人から etc.)

[_____]

よろしければ、今回に期待することなど、メッセージを一言。

[_____]

それでは、お会いできますときを楽しみにしております。

新型コロナウイルスなどの感染症予防のために 2023/5/8 以降用 木風舎

◎木風舎でおこなう対策

Covid-19 の感染症法上の扱いが 2 類→5 類に変更されたのに伴い、木風舎では感染拡大防止対策マニュアルの改訂を行い、2023/5/8 以降は以下の感染拡大防止策を実行してゆきます。

- ・開催地の地元の状況に配慮したプラン
- ・「巣ごもり」中の皆様の体力低下に配慮したゆったりプラン
- ・定員を通常より少なく設定
- ・スタッフと皆様の体調チェックを実施
- ・宿泊施設との協力による、部屋定員を抑えたゆったり宿泊や、消毒、換気の実施など。
- ・ガイドは皆様に対面で声を出して解説することが多いので、とくに距離が取りにくい局面では、口と鼻を覆うものを着用させていただくことがありますが、皆様はそれに倣う必要はありません。

◎皆様へのおすすめとお願い

- ・交通機関や屋内の密集場所などでの、場の状況に応じたマスク類活用のおすすめ
- ・必要に応じた手洗いや手指消毒のおすすめ
- ・宿泊施設でルールを定めている場合は、そのルールに従ってください。
- ・その他、屋内での 3 密を避けるために、場の状況に応じた適度な行動のお願いをさせていただく場合があります。

悩んだのは、皆様に提出していただいていた、健康チェックシートの扱いです。検討の結果、コロナでなくても、山に入る前は体調管理が必要との観点から（例えば風邪気味で山に入って、歩き始めてから悪化・・・などは避けたいところですので）、項目を変えて、コロナに特化しない一般的な体調管理のツールとして、継続させていただくことになりました。

お手数ですが下記の体調チェックシートにご記入の上、当日お持ちくださいますよう、お願い申し上げます。

*既往歴をお伺いするのは、例えば心疾患、脳血管疾患は、再発による発生率が既往歴のない方よりは高いため、体調不良の際に、ただの疲労ではなく、疾患の可能性も考慮に入れながらより注意深く観察し、適切な医療に迅速につなげる、などためです。

*服用中のお薬をお伺いするのは、例えばワーファリンなど血液をサラサラにするお薬を服用中の場合は、万一お怪我をされた時の止血を、より念入りに手当する必要や、狭心症の方がニトログリセリンの携帯場所をあらかじめお知らせいただくことにより、万一発作の際のお手伝いがしやすくなる、また万一の事故やご病気などの際に、患者情報として医療に迅速に引継ぎしやすくなる、などのためです。

*いただきました体調チェックシートは、個人情報として厳重に管理の上、終了後 1 週間で破棄させていただきます。（データベースは残しません）

体調チェックシート

ご参加の5日前から（5日前以降のお申込みの場合は、お申込みの日から）毎日検温をして、このシートにご記入ください。また表に記載の症状が一つでもありましたら、ご記入ください。

もし検温を忘れてしまった日は、とくに熱っぽくなかった場合は体温欄に「異常なし」とお書きください。

とくに当日朝は、忘れずに検温してください。このシートは当日必ずお持ちください。

日付	体温	のどの痛み、頭痛、悪寒、普段と違う倦怠感、胸の痛み、アレルギー以外の咳やくしゃみ・鼻水などの症状があった場合は、こちらにお書きください。
前日		
当日朝		

開催前5日間以内に、同居のご家族に37.5度以上の発熱や、表に記した症状が あった・なかった

5日前以降に申し込まれた方は、5日前から測定開始日までの間に

熱っぽい日が あった・なかった 表に記した症状が あった・なかった

※誠に恐れ入りますが、開催5日前以降にご本人または同居のご家族に、37.5℃以上の発熱があった場合は、ご参加いただけません。（季節性インフルエンザや一般の風邪でも、発症後5日間は他者へ感染させてしまうことがあるためです）

次の病気の既往歴がありますか？ 心臓病 脳血管疾患

現在治療中の病気がありますか？

[]

服用中のお薬や、伝えておきたいお薬がありますか？

[]

お名前 _____