

展望の房総・鋸山と水仙ロード

プラン番号 26107 1/17(土)

午前中は、海を見渡す**展望の地・房総の鋸山**ハイキング。

一般的に「山頂」のように思われている「地獄のぞき」だけでなく、さらに絶景が望める、その奥の「**地球が丸く見える展望台**」をめざし、「**ラピュタの壁**」にも行く、ガイドプランならではのルートです。

大きく弧を描く太平洋、東京湾越しに広がる三浦半島、伊豆半島、そして富士山・・・

そして美味しい**海鮮料理**処に寄ってから、午後は道の両側に水仙が咲き乱れる、**江月水仙ロード**ハイキング。

こちらにも一般には知られていない、奥の歩いてしか行けない、水仙の密度が濃いエリアにも行きます。

特色ある「**道の駅・保田小学校**」や、**夕陽が美しい岬**などもめぐる、**のんびり 1 日ガイドングプラン**です。

橋谷晃がご案内した、テレビ東京「**ないのろ日和!**」や、TBS「**ラヴィット**」の内容を、リアルでガイドいたします。

鋸山・日本寺の大仏や百尺観音もありますので、**初詣**もできます。



◎集合

午前 9:45 JR 内房線・保田(ほた)駅 改札を出た所に集合

そのためには、例えば

新宿発 7:50 新宿さざなみ 1 号(錦糸町 8:10、船橋 8:22、千葉 8:38) → 9:44 保田着。

さまざまな行き方がありますので、お近くの駅から Yahoo 路線情報などで検索してみてください。

お車の方も、保田駅前までいらしてください。一緒に移動しましょう。

※当日の緊急連絡は、携帯 090-3060-0776 までお願いいたします。

◎行程

鋸山

まずは**鋸山ハイキング**。保田駅より、車にて鋸山日本寺・東口駐車場に向かいます。

鋸山は、山全体が鋸山日本寺となっています。ここからハイキングを始めます(拝観料 700 円は、各自でお支払いください)。日本寺は、1300 年前の奈良時代に開山されたとされる、由緒あるお寺です。おもな見どころは・・・

大仏：まず目に入るのが、大きな大仏様。高さ 31m、**座位の仏像としては日本一の高さ**(ちなみに奈良の大仏は 18m)。



「薬師瑠璃光如来」で、薬壺を持つ「病苦を救う医薬の仏様」とされています。遅めの初詣に。

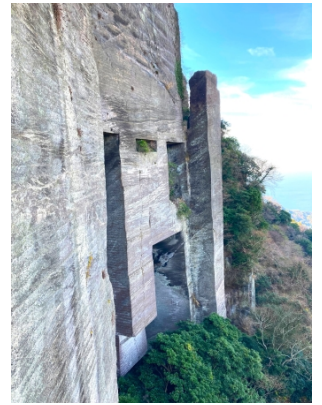
千五百羅漢道：江戸時代に奉納された「百鉢観音」など、数多くの石仏が並び参道を登ります。

百尺観音：石切り場跡に彫られた、30m の観音様。

地獄のぞき：岩山の突端に突き出した展望台。真下を覗くと、ちょっとしたスリル。

地獄のぞきまでは、観光客も頑張って訪れる日本寺の境内。ここからさらに、登山道に入って・・・
ラピュタの壁：かつての「房州石」の石切り場の跡。その形状と、錆びた産業遺跡が放置されているようすから、誰ともなくこの名称で呼ばれるようになりました。

地球が丸く見える展望台：一般には「地獄のぞき」が鋸山の山頂のようにとらえられていますが、じつは三角点山頂というのが別にあります。その真の山頂近くにあるのが、「地球が丸く見える展望台」。文字通りの絶景の地で、丸く弧を描く太平洋を始め、房総半島や伊豆大島、三浦半島、富士山などが見渡せます。



車を置いた、大仏近くの駐車場まで戻り、車で昼食処→江月水仙ロード入口の「きょなん楽市」へ。

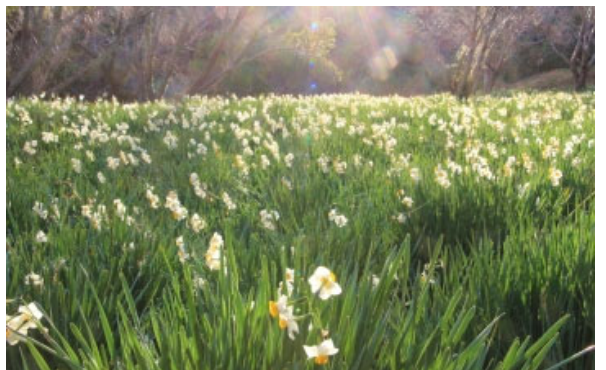
保田漁協ばんや

保田漁協直営のお食事処です。遅めのお昼に向かいますので、朝獲れの海鮮料理など、好きなものを各自注文して、各自お支払いください。干物や加工品の直売所もあります。（混雑の場合は、他の海鮮処へご案内いたします）



江月水仙ロード

昼食後は江月水仙ロードのハイキング。鋸南はスイセンの日本三大群生地の一つと言われ、道の両側 3km にわたってスイセンが咲いています。昔から「鋸山を越えると肌着が一枚いらない」といわれるほど南房総は暖かく、房州の花づくりは、安政年間（1854～1860 年）、保田地区に咲く日本水仙が元名水仙と呼ばれ、船で江戸に運ばれたのが始まりといわれています。とくに水仙ロードが終わってから、山道の先にある水仙群生地が見事！



きょなん楽市

小学校を改装してつくった「道の駅・保田小学校」にある、地元物産販売所。気に入ったおみやげを見つけてください。

「江月水仙ロード」の出発＆終着点になります。

小さな岬から夕陽を

さらにご希望の方は、吉永小百合さん企画・主演の映画「ふしぎな岬の物語」の舞台になったカフェのある小さな岬へ、夕陽を見に行きましょう。旅の締めくくりにふさわしい眺めです。



※天候によっては行程を短くするなど予定を変更せざるを得ない場合もありますので、あらかじめご了承ください。また、天候など自然条件や交通機関の事情によってスケジュールを変更せざるを得ないときも、参加費の変更はできませんので、どうかあらかじめご了承ください。

◎お帰りは

夕陽を見て帰られる方は、保田駅 18:08 木更津行きに。日が沈んでから少し間がありますので、どこかで夕食でもとりましょうか。（電車が1時間に1本ですので^^）

お急ぎの方は、岬の夕陽をパスして、保田 16:21 さざなみ4号に乗ることもできます（道の駅・保田小学校→岬に移動する途中に保田駅を通ります）。

◎持ち物

- ☐ 靴はトレッキングシューズでも、運動靴でも、歩きやすいものでしたら何でもOKです。
- ☐ レインウェアまたは折りたたみ傘
- ☐ 防寒着 フリースやダウンなど
- ☐ 水筒類(ペットボトルでも、保温ポットでもOK)
- ☐ ビニール袋、ティッシュ
- ☐ ご記入いただいた「体調チェックシート」（このご案内の末尾にあります）

◎講師

橋谷 晃 大好きな自然が失われていくのを食い止めるには、とにかく自然の良さを知ってもらうのがいちばん！と、1982年にネイチャリング・スクール木風舎を創立、以来その代表。テレビ朝日「大人の山歩き」(2012年～13年)、およびNHK・Eテレ「チャレンジホビー・あなたもこれから山ガール」(2011年)にレギュラー出演。現在はNHK・BS「にっぽん百名山」シリーズや、テレビ東京「なないろ日和！」(準レギュラー)、などに出演中。その他、新聞の連載コラムや、NHKなどラジオ番組などでもおなじみの方も多いかも。



NPO 法人自然体験活動推進協議会評議員。NPO 法人日本ロングトレイル協会アドバイザー。NPO 法人日本エコツーリズムセンター世話人。(公社)日本環境教育フォーラム認定自然学校組織運営者。日本テレマークスキー協会公認指導員。(公社)日本山岳ガイド協会公認ガイド。著書に『ネイチャースキーに行こう』（スキージャーナル）、『トレッキングのABC』『失敗しない山道具選び』（山と溪谷社）、『ネイチャースキー』（山海堂）、監修本に『NHK・チャレンジホビーあなたもこれから山ガール』（NHK出版）、『中央線で行く山歩き＆ハイキング』（コスミック出版）など。

◎費用

参加費：8,000 円（講習&ガイド費）※交通費、飲食代などは含まれておりません。

移動実費：800 円

2024年3月の国土交通省通達により、自然体験などの「ツアー等のサービス提供事業者が、ツアー参加者を対象に行うサービスに付随した運送」は、許可または登録は不要であり、かつ燃料代、有料道路代、車両を現地まで移動させる費用、車両維持費、レンタカーを使った場合はレンタル費用などの、実費相当分（人件費を除く）を受け取ることができることが明文化されたため、今回のように車両を使って、効率的に移動できるようになりました。恐れ入りますが、参加費に移動実費分を加えて、お振込みください。

お振り込みいただく金額は、参加費 8,000 円＋移動実費 800 円＝8,800 円となります。

◎雨天の場合

当日、小雨がぱらつく程度の予報でしたら実施しますが、明らかに一日中の本降りの雨が予想される場合は、翌 1/18(日)に順延させていただく場合があります。その場合は前日の 13 時に判断し、皆様へメール送信でお知らせいたします。18 日はご都合がつかない方は、参加費は全額ご返金差し上げます(お振込手数料のみ差し引かせていただきます)。または他の日程のハイキングなどに振り替えていただくこともできます。

◎お申し込み

*木風舎 WEB サイトからのお申し込み (満員になっている可能性もありますので、必ず返信メールをご確認ください)

木風舎 WEB サイトのお申し込みフォームからお申し込みいただけます。

- ・集合は？ の欄には、交通手段が「電車とバス」か「お車」かご記入ください。
- ・今回はお弁当設定がありませんので、お弁当は？の欄は無記入で結構です。
- ・もし順延の場合は 18 日にいらっしゃるかどうかを「講習ごとの必要事項」にお書きください。
- ・今回はハイキングですので、スキー経験欄、レッスン該当クラス欄は無記入で結構です。

確認の返信メールが届いた時点で、お申し込み受付

*FAX でのお申し込み (一部コンビニからも FAX 送信ができます。満員になっている可能性もありますので、必ず木風舎からの返信をご確認ください) 03-3398-7448 へ、申込書を記入して FAX→確認の返信 FAX が届いた時点で申し込み受付

*E メールでのお申し込み (満員になっている可能性もありますので、必ず返信メールをご確認ください)

mokufu@mokufusha.com へ、申込書と同じ項目をすべて書いて E メールでお申し込み→確認の返信メールが届いた時点で、お申し込み受付

*お電話でのお申し込み (その場で空き状況のお返事ができます)

03-3398-2666 へお電話でお申し込み→申込書を 1 週間以内に FAX または郵送で送る

↓ お申し込みが済んだら

お振り込み 参加費 8,000 円＋移動実費 800 円＝8,800 円を、以下の方法でお振り込みください

- ・郵便振替 00120-5-15346 木風舎 (ゆうちょ銀行に口座をお持ちの方は、口座間振替にすれば、ゆうちょ ATM からの振替は手数料 100 円、ゆうちょダイレクトなら月に 5 回まで手数料無料です)
- ・銀行振込 ATM などから みずほ銀行 阿佐ヶ谷支店 普通 1060452 モクフウシャ ダイヒョウ ハシヤ アキラ へ、振込者名を「プラン番号 26107＋あなたのお名前」にしてお振込み。
- ・現地へ現金で 事前にご連絡いただいた上で、現地へ現金でお持ちくださっても構いません。その場合、釣り銭のないように封筒に入れて、お名前をお書きいただけますと大変助かります。

◎お電話の受付コアタイム

平日の 14:00～17:00(この時間内でもスタッフ全員外出している場合がございます。

E メール、留守番電話、ファックスが 24 時間ご用件を承ります)

◎定員と最少催行人数 定員は6名様（ご自身のお車でいらっしゃる方がいらしたら計8名まで）です。満員になり次第、締め切りとなります。また、最少催行人数は4名です。万一、この人数に達しなかった場合は、1/10までにお知らせし、お振り込みいただいた全額をご返金いたします。

※12/22 現在、電車でいらっしゃる6名様は満員となっております。お車でいらっしゃる方のみ、募集をしております。

◎キャンセル 参加費のキャンセル料といたしまして、1月5日以降は1,000円、9日以降は2,000円、13日以降は3,500円、16日以降は全額のキャンセル料が必要です。

※雨天順延の場合、18日にご都合がつかなかった方のキャンセル料は不要です。（ご返金の振込手数料のみご負担いただいております）

※19時以降のご連絡は翌営業日扱いとなりますのでご注意ください。

※ 健康とケガの防止については自己管理です。自然の中での活動はどんな場合でもケガ等の可能性が潜在的にあることを十分に認識されて、常に安全で無理のない行動を心掛けていただきますよう、お願い申し上げます。また持病等のある方は、必ず主治医の承諾を得てご参加いただきますよう、お願いいたします。

※ 参加者は全員、傷害保険に加入していただいております。私たちは安全には最大限の配慮をしておりますが、万一ケガなど損害の生じた場合は、主催者の故意または重大な過失によるものを除いて、その全責任は個人に帰着します。参加者はその旨、了承されて参加されたものとし、当講座では応急手当の処置などを除いた一切の責を負いません。

【個人情報のお取り扱いについてのポリシー】

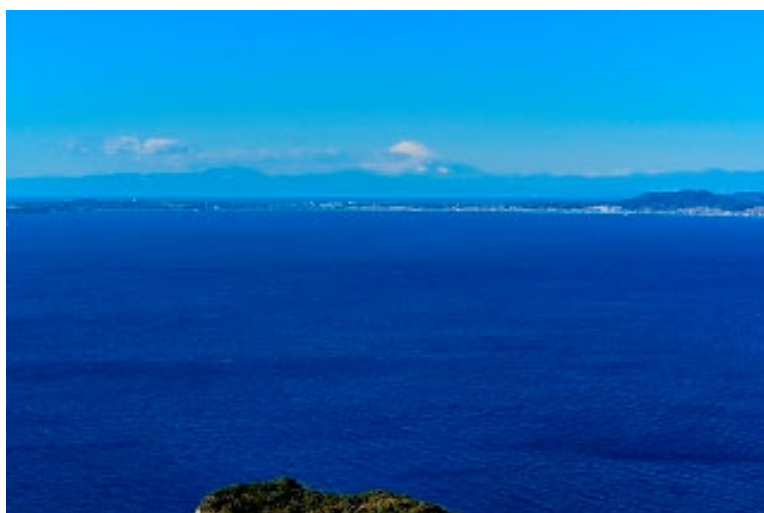
- ・お申込書にお書きいただきます個人情報は、保険のお手配、お申込み手続き等が確認できない場合のご確認、自然条件などで記載事項に大きな変更があった場合のご連絡、開催中に万一お怪我等なされた場合のご連絡等に必要な事項です。
- ・ご記入いただきましたご住所に、今後木風舎よりのお知らせを年に数回お送りさせていただく場合がございます。お知らせご不要の場合は、お申込書のメッセージ欄にご遠慮なくお書きください。
- ・いただきました個人情報は、当社管理規定に基づき、厳重に管理させていただいております。また上記の目的以外に情報が使用されることは一切ございません。（例外的に、万一お怪我等であった場合、保険会社へ名簿を提出させていただく必要がある場合がございます）
- ・その他、情報管理につきましてご不明の点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

いろいろわからないことや 〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南3-45-4

持ち物の相談などお気軽に TEL. 03（3398）2666 FAX. 03（3398）7448

Email : mokufu@mokufusha.com URL : <http://www.mokufusha.com>

木 風 舎 まてどうぞ



お申込書 展望の房総・鋸山と水仙ロード プラン番号 26107 2026年1月17日(土)

本案内の事項を理解した上で、下記の通り申し込みます。

生年月日 19 年 月 日生

フリガナ
お名前 _____ 印 男・女 ご自宅 Tel. _____ ご年齢 _____ 歳 (保険に必要です。必ずご記入ください)

ご住所 〒 _____

携帯 Tel. _____ 緊急時のご親族等のご連絡先 Tel. _____ (続柄)

Eメールアドレス _____

(ご連絡は基本的にEメールでいたします。mokufu@mokufusha.comを受信可能に設定してください。またEメール以外をご希望の方はこちらにお書きください)

FAXでお申込みの場合 確認の返信 FAX お送り先番号は (Eメールにてご返信もできます) _____

集合場所までの交通手段は 電車・お車

もし18日(日)に延期になった場合は 参加できる・参加できない・未定

木風舎からのお知らせをメールでお送りしてもよろしいですか? (メール情報サービス: 季節のお便りや講習や場所の詳しい説明など、月数回程度、不定期)

はい [アドレス(PCでも携帯でも可) _____] ・ いいえ ・ 既に受信中

木風舎の講習は: 初めて・最近では (_____) に参加した。

山歩きは: ほとんど初めて・最近では (_____) に登った。

今回の講習を何でお知りになりましたか(雑誌名・木風舎で直接・チラシのあったショップ名・WEBサイト・TV番組名・知人から etc.)

[_____]

よろしければ、今回に期待することなど、メッセージを一言。

[_____]

それでは、お会いできますときを楽しみにしております。

※この後に記入してお持ちいただく体調チェックシートがあります。

期間中の皆様の体調維持と医療情報把握のために

木風舎

山に入る前は体調管理が必要との観点から（例えば風邪気味で山に入って、歩き始めてから悪化・・・などは避けたいところですので）、

また山の中で万一お怪我や、体調不良を起こされた時に、適切な応急手当てをした上で、適格に医療に引き継ぐために、お手数ですが下記の体調チェックシートにご記入の上、当日お持ちくださいますよう、お願い申し上げます。

*開催 5 日前以降に発熱等が始まった場合は、山に入った際のお身体への負担（運動や標高のため）による山中での悪化の恐れや、また季節性インフルエンザや一般の風邪でも、発症後5日間は他者へ感染させてしまう感染力を持つエビデンスがあるため、ご参加はお控えください。

*既往歴をお伺いするのは、例えば心疾患、脳血管疾患は、再発による発生率が、既往歴のない方よりは高いため、万一の体調不良の際に、ただの疲労ではなく、疾患の可能性も考慮に入れながらより注意深く観察し、適切な医療に迅速につなげる、などためです。

*服用中のお薬をお伺いするのは、例えばワーファリンなど血液をサラサラにするお薬を服用中の場合は、万一お怪我をされた時の止血を、より念入りに手当する必要や、狭心症の方がニトログリセリンの携帯場所をあらかじめお知らせいただくことにより、万一発作の際のお手伝いがしやすくなる、また万一の事故やご病気などの際に、患者情報として医療に迅速に引継ぎしやすくなる、などのためです。

*いただきました体調チェックシートは、個人情報として厳重に管理の上、終了後1週間で破棄させていただきます。（データベースは残しません。したがって毎回お書きいただくことになってしまいますが、どうかご協力の程、よろしくお願い申し上げます）

*プリンターがなくて印刷できない方は、ご回答のみ別な紙に書いてご持参くだされば、大丈夫です。

体調チェックシート

開催前 5 日から現在までに、37.5 度以上の発熱や、のどの痛み、頭痛、悪寒、普段と違う倦怠感、
胸の痛み、アレルギー以外の咳や鼻水などの発症が

あった ・ なかった

※誠に恐れ入りますが、開催 5 日前以降に 37.5℃以上の発熱が始まった場合や、現在でも上記の症
状がある場合（アレルギーを除く）は、ご参加いただけません。

（運動や高度による、山に入った際のお身体への負担の増加→悪化や、季節性インフルエンザや一般の風
邪でも、発症後 5 日間は他者へ感染させてしまうことがあるためです）

次の病気の既往歴がありますか？ ☐ 心疾患 ☐ 脳血管疾患

（心疾患(狭心症、心筋梗塞など)、脳血管疾患(脳卒中)は、再発による発生率が、既往歴のない方よりは高い
ため、体調不良の際に、ただの疲労ではなく、疾患の可能性も考慮に入れながらより注意深く観察し、適
切な医療に迅速につなげるためです）

現在治療中の病気がありますか？

[_____]

（万一の事故やご病気などの際に、患者情報として医療に迅速に引継ぎしやすくなる、などのためです。

とくに高血圧、糖尿病、高脂血症などは、心疾患、脳血管疾患のリスクファクターともなりますので、参
考のためご記入ください）

服用中のお薬や、伝えておきたいお薬がありますか？

[_____]

（例えばワーファリンなど血液をサラサラにするお薬を服用中の場合は、万一お怪我をされた時の止血を、
より念入りに手当する必要や、狭心症の方がニトログリセリンの携帯場所をあらかじめお知らせいただく
ことにより、万一発作の際のお手伝いがしやすくなる、また万一の事故やご病気などの際に、患者情報と
して医療に迅速に引継ぎしやすくなる、などのためです）

ご自身の体調全般は、今回の参加に心配のない体調ですか？

はい ・ いいえ

※心配のある方は、必ず主治医にご相談ください。

その他、何かガイド（インストラクター）に伝えておきたい事項がございますでしょうか？

[_____]

上記の情報を、万一の救急の際に、医療機関に引き継ぐことに同意します。

お名前 _____