

# 桜と菜の花の巾着田と展望の日和田山&桜の名所をめぐる

プラン番号 26129 4/4(土)

「遠足の聖地」宣言をした、埼玉県日高市・高麗の自然、風景、桜、歴史を、ゆっくり歩いて楽しめます。

まずは「巾着田」の桜と菜の花の、パステルカラーの優しい風景。

高麗川に巾着型に囲まれた平地は、この時期、黄色い菜の花と、桃色の桜の、美しい色に彩られます。

その背景には、日和田山の姿も。

そしてハイキングの名所、日和田山を往復ハイキングします。



山頂付近の金刀比羅神社からは、関東平野や奥多摩の山々、そして眼下に今まで居た巾着田が望めます。

日和田山から降りてきたら、さらに聖天院、高麗神社方面へ、里道をのんびりとことこ歩きます。

春の里道は気持ちよく、なんだか心の原風景を感じさせてくれます。

聖天院境内には「角館の枝垂れ桜」「三春の滝桜」など、多くの桜が咲き、その美しい姿を池に映しています。室町時代の国宝的建築と言われる阿弥陀堂や、現代宮大工の粋を尽くして平成 12 年に完成した、総ケヤキ造りの本堂も見事です。

高麗神社にも、江戸時代に建てられた高麗家住宅(国指定重要文化財)も、樹齢約 400 年のシダレザクラがあります。

そんな歴史と文化をめぐる里歩きも楽しみ、あいあい橋(日本最長級の木製トラス橋)から再び巾着田を横切って、もしよろしければ、締めは高麗川にかかる橋のたもとに建つ「阿里山カフェ」で、軽く夕食をとりませんか？



高麗駅まで戻って解散ですが、聖天院の桜は、この時期ライトアップされて、さらに見事な姿を見せてくれます。希望者は車で再び聖天院に戻り、夜桜を見てみましょう！

高麗をめぐる花と展望と歴史のハイキング、「遠足の聖地」と名乗る日高市らしい 1 日となると思います。

## ◎集合

午前 8:35 西武池袋線・高麗駅 改札を出たあたりに集合

そのためには、例えば

西武池袋 7:35 急行飯能行き→8:24 飯能着、飯能 8:25 西武秩父行き→8:33 高麗着

など、さまざまな行き方があります。お近くの駅から高麗駅まで、Yahoo 路線情報など、検索エンジンで検索してみてください。

お車の方は、高麗駅付近に有料駐車場(1日 500 円など)があります。

※当日の緊急連絡は、携帯 090-3060-0776 までお願いいたします。



※お手洗いは、高麗駅、巾着田、日和田山登山口、高麗神社、阿里山カフェにあります。

※天候によっては行程を短くするなど予定を変更せざるを得ない場合もありますので、あらかじめご了承ください。また、天候など自然条件や交通機関の事情によってスケジュールを変更せざるを得ないときも、参加費の変更はできませんので、どうかあらかじめご了承ください。



### ◎持ち物

- 靴はトレッキングシューズが最適です。
- レインウェア&折りたたみ傘
- 防寒着 フリースやダウンなど
- お弁当 日和田山山頂でお昼の予定です。
- 水筒類(ペットボトルでも、保温ポットでもOK)
- ご記入いただいた「体調チェックシート」(このご案内の末尾にあります)

◎費用 参加費：8,000 円（講習&ガイド費）※交通費、飲食代などは含まれておりません。小学生 500 円引きです。

◎講師 橋谷 晃 大好きな自然が失われていくのを食い止めるには、とにかく自然の良さを知ってもらうのがいちばん！と、1982 年にネイチャリング・スクール木風舎を創立、以来その代表。テレビ朝日「大人の山歩き」(2012 年~13 年)、および NHK・Eテレ「チャレンジホビー・あなたもこれから山ガール」(2011 年)にレギュラー出演。現在は NHK・BS「にっぽん百名山」シリーズや、テレビ東京「なないろ日和！」(準レギュラー)、TBS「ラヴィット！」などに出演中。その他、新聞の連載コラムや、NHK などラジオ番組などでもおなじみの方も多いかも。NPO 法人自然体験活動推進協議会評議員。NPO 法人日本ロングトレイル協会アドバイザー。NPO 法人日本エコツアーリズムセンター世話人。(公社)日本環境教育フォーラム認定自然学校組織運営者。日本テレマークスキー協会公認指導員。(公社)日本山岳ガイド協会公認ガイド。著書に『ネイチャースキーに行こう』(スキージャーナル)、『トレッキングのABC』『失敗しない山道具選び』(山と溪谷社)、『ネイチャースキー』(山海堂)、監修本に『NHK・チャレンジホビーあなたもこれから山ガール』(NHK 出版)、『中央線で行く山歩き&ハイキング』(コスミック出版)など。



### ◎雨天の場合

当日、小雨がぱらつく程度の予報でしたら実施しますが、明らかに 1 日中の本降りの雨が予想される場合は、翌 4/5(日)に延期させていただきます。その場合は前日の 13 時に判断し、皆様へメール送信でお知らせいたします。もしよろしければ 4/5(日)も空けておいてください。4/5(日)にはご都合がつかない方は、中止の場合はお振り込みいただいた全額をご返金いたします(お振込手数料のみ差し引かせていただきます)が、他のハイキングに振り替えていただくこともできます。

## ◎お申し込み

\*木風舎 WEB サイトからのお申し込み（満員になっている可能性もありますので、必ず返信メールをご確認ください）

木風舎 WEB サイトのお申し込みフォームからお申し込みいただけます。

- **集合は？** の欄は、今回は集合設定は 1 つだけですので、無記入で結構です。
- 今回はお弁当設定がありませんので、**お弁当は？**の欄は無記入で結構です。
- 今回はハイキングですので、**スキー経験欄**、**レッスン該当クラス欄**は無記入で結構です。

確認の返信メールが届いた時点で、お申し込み受付

\*FAX でのお申し込み（一部コンビニからも FAX 送信ができます。満員になっている可能性もありますので、必ず木風舎からの

返信をご確認ください） 03-3398-7448 へ、申込書を記入して FAX→確認の返信 FAX が届いた時点で申し込み受付

\*Eメールでのお申し込み（満員になっている可能性もありますので、必ず返信メールをご確認ください）

[mokufu@mokufusha.com](mailto:mokufu@mokufusha.com) へ、申込書と同じ項目をすべて書いてEメールでお申し込み→確認の返信メールが届いた時点で、お申し込み受付

\*お電話でのお申し込み（その場で空き状況のお返事ができます）

03-3398-2666 へお電話でお申し込み→申込書を 1 週間以内に FAX または郵送で送る

↓ お申し込みが済んだら

**お振り込み** 参加費 8,000 円を、以下の方法でお振り込みください

- **郵便振替** 00120-5-15346 木風舎（ゆうちょ銀行に口座をお持ちの方は、口座間振替にすれば、ゆうちょ ATM からの振替は手数料 100 円、ゆうちょダイレクトなら月に 5 回まで手数料無料です）
- **銀行振込** ATM などから みずほ銀行 阿佐ヶ谷支店 普通 1060452 モクフウシャ ダイヒョウ ハシヤアキ へ、振込者名を「プラン番号 26129+あなたのお名前」にしてお振込み。
- **現地へ現金で** 事前にご連絡いただいた上で、現地へ現金でお持ちくださっても構いません。

**◎お電話の受付コアタイム** 平日の 14:00~17:00(この時間内でもスタッフ全員外出している場合がございます。

Eメール、留守番電話、ファックスが 24 時間ご用件を承ります)

**◎定員と最少催行人数** 定員は 8 名です。満員になり次第、締め切りとなります。また、最少催行人数

は 4 名です。万一、この人数に達しなかった場合は、4/3 までにお知らせし、お振り込みいただいた全額をご返金いたします。

**◎キャンセル** 参加費のキャンセル料といたしまして、4/2 以降は 3,500 円、前日以降は全額のキャンセル料が必要です。

※19 時以降のご連絡は翌営業日扱いとなりますのでご注意ください。



※ 健康とケガの防止については自己管理です。自然の中での活動はどんな場合でもケガ等の可能性が潜在的にあることを十分に認識されて、常に安全で無理のない行動を心掛けていただきますよう、お願い申し上げます。また持病等のある方は、必ず主治医の承諾を得てご参加いただきますよう、お願いいたします。

※ 参加者は全員、傷害保険に加入していただいております。私たちは安全には最大限の配慮をしておりますが、万一ケガなど損害の生じた場合は、主催者の故意または重大な過失によるものを除いて、その全責任は個人に帰着します。参加者はその旨、了承されて参加されたものとし、当講座では応急手当の処置などを除いた一切の責を負いません。

#### 【個人情報のお取り扱いについてのポリシー】

- お申込書にお書きいただきます個人情報は、保険のお手配、お申込み手続き等が確認できない場合のご確認、自然条件などで記載事項に大きな変更があった場合のご連絡、開催中に万一お怪我等なされた場合のご連絡等に必要な事項です。
- ご記入いただきましたご住所に、今後木風舎よりのお知らせを年に数回お送りさせていただく場合がございます。お知らせご不要の場合は、お申込書のメッセージ欄にご遠慮なくお書きください。
- いただきました個人情報は、当社管理規定に基づき、厳重に管理させていただきます。また上記の目的以外に情報が使用されることは一切ございません。(例外的に、万一お怪我等があった場合、保険会社へ名簿を提出させていただく必要がある場合がございます)
- その他、情報管理につきましてご不明の点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

いろいろわからないことや 〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南3-45-4

持ち物の相談などお気軽に TEL. 03(3398)2666 FAX. 03(3398)7448

Email : [mokufu@mokufusha.com](mailto:mokufu@mokufusha.com) URL : <http://www.mokufusha.com>

木 風 舎 まてどうぞ



お申込書 桜と菜の花の巾着田と展望の日和田山&桜の名所をめぐる プラン番号 26129 2026年4月4日(土)

本案内の事項を理解した上で、下記の通り申し込みます。

生年月日 19 年 月 日生

フリガナ  
お名前 \_\_\_\_\_ 印 男・女 ご自宅 Tel. \_\_\_\_\_ ご年齢 \_\_\_\_\_ 歳(保険に必要です。必ずご記入ください)

ご住所 〒 \_\_\_\_\_

携帯 Tel. \_\_\_\_\_ 緊急時のご親族等のご連絡先 Tel. \_\_\_\_\_ (続柄)

Eメールアドレス \_\_\_\_\_

(ご連絡は基本的にEメールでいたします。[mokufu@mokufusha.com](mailto:mokufu@mokufusha.com)を受信可能に設定してください。またEメール以外をご希望の方はこちらにお書きください)

FAXでお申込みの場合 確認の返信 FAX お送り先番号は(Eメールにてご返信もできます) \_\_\_\_\_

木風舎からのお知らせをメールでお送りしてもよろしいですか?(メール情報サービス:季節のお便りや講習や場所の詳しい説明など、月数回程度、不定期)

はい [アドレス(PCでも携帯でも可) \_\_\_\_\_] ・ いいえ ・ 既に受信中

木風舎の講習は:初めて・最近では( \_\_\_\_\_ )に参加した。

ハイキングは:ほとんど初めて・最近では( \_\_\_\_\_ )に登った。

今回の講習を何でお知りになりましたか(雑誌名・木風舎で直接・チラシのあったショップ名・WEBサイト・TV番組名・知人から etc.)

[ \_\_\_\_\_ ]

よろしければ、今回に期待することなど、メッセージを一言。

[ \_\_\_\_\_ ]

それでは、お会いできますときを楽しみにしております。

※この後に、記入してお持ちいただく体調チェックシートがあります。

## 期間中の皆様の体調維持と医療情報把握のために

木風舎

山に入る前は体調管理が必要との観点から（例えば風邪気味で山に入って、歩き始めてから悪化・・・などは避けたいところですので）、

また山の中で万一お怪我や、体調不良を起こされた時に、適切な応急手当てをした上で、適格に医療に引き継ぐために、お手数ですが下記の体調チェックシートにご記入の上、当日お持ちくださいますよう、お願い申し上げます。

\*開催 5 日前以降に発熱等が始まった場合は、山に入った際のお身体への負担（運動や標高のため）による山中での悪化の恐れや、また季節性インフルエンザや一般の風邪でも、発症後 5 日間は他者へ感染させてしまう感染力を持つエビデンスがあるため、ご参加はお控えください。

\*既往歴をお伺いするのは、例えば心疾患、脳血管疾患は、再発による発生率が、既往歴のない方よりは高いため、万一の体調不良の際に、ただの疲労ではなく、疾患の可能性も考慮に入れながらより注意深く観察し、適切な医療に迅速につなげる、などためです。

\*服用中のお薬をお伺いするのは、例えばワーファリンなど血液をサラサラにするお薬を服用中の場合は、万一お怪我をされた時の止血を、より念入りに手当する必要や、狭心症の方がニトログリセリンの携帯場所をあらかじめお知らせいただくことにより、万一発作の際のお手伝いがしやすくなる、また万一の事故やご病気などの際に、患者情報として医療に迅速に引継ぎしやすくなる、などのためです。

\*いただきました体調チェックシートは、個人情報として厳重に管理の上、終了後 1 週間で破棄させていただきます。（データベースは残しません。したがって毎回お書きいただくことになってしまいますが、どうかご協力の程、よろしくようお願い申し上げます）

\*プリンターがなくて印刷できない方は、ご回答のみ別な紙に書いてご持参くだされば、大丈夫です。

## 体調チェックシート

開催前5日から現在までに、37.5度以上の発熱や、のどの痛み、頭痛、悪寒、普段と違う倦怠感、胸の痛み、アレルギー以外の咳や鼻水などの発症が

あった ・ なかった

※誠に恐れ入りますが、開催5日前以降に37.5℃以上の発熱が始まった場合や、現在でも上記の症状がある場合（アレルギーを除く）は、ご参加いただけません。

（運動や高度による、山に入った際のお身体への負担の増加→悪化や、季節性インフルエンザや一般の風邪でも、発症後5日間は他者へ感染させてしまうことがあるためです）

次の病気の既往歴がありますか？  心疾患  脳血管疾患

（心疾患(狭心症、心筋梗塞など)、脳血管疾患(脳卒中)は、再発による発生率が、既往歴のない方よりは高いため、体調不良の際に、ただの疲労ではなく、疾患の可能性も考慮に入れながらより注意深く観察し、適切な医療に迅速につなげるためです）

現在治療中の病気がありますか？

[ \_\_\_\_\_ ]

（万一の事故やご病気などの際に、患者情報として医療に迅速に引継ぎしやすくなる、などのためです。

とくに高血圧、糖尿病、高脂血症などは、心疾患、脳血管疾患のリスクファクターともなりますので、参考のためご記入ください）

服用中のお薬や、伝えておきたいお薬がありますか？

[ \_\_\_\_\_ ]

（例えばワーファリンなど血液をサラサラにするお薬を服用中の場合は、万一お怪我をされた時の止血を、より念入りに手当する必要や、狭心症の方がニトログリセリンの携帯場所をあらかじめお知らせいただくことにより、万一発作の際のお手伝いがしやすくなる、また万一の事故やご病気などの際に、患者情報として医療に迅速に引継ぎしやすくなる、などのためです）

ご自身の体調全般は、今回の参加に心配のない体調ですか？

はい ・ いいえ

※心配のある方は、必ず主治医にご相談ください。

その他、何かガイド（インストラクター）に伝えておきたい事項がございますでしょうか？

[ \_\_\_\_\_ ]

上記の情報を、万一の救急の際に、医療機関に引き継ぐことに同意します。

お名前 \_\_\_\_\_