

# 「花の山」と芳賀富士、桜、芝桜

プラン番号 26130 4/11(土)、26131 12(日)

栃木県・茂木町の「花の山」は、25,000 坪の広い敷地に、自然の地形をそのままに、10 種類以上のサクラをはじめ、ハナモモ、レンギョウ、ユキヤナギ・・・など 70 種類以上の花木が植えられた、のどかな里山です。

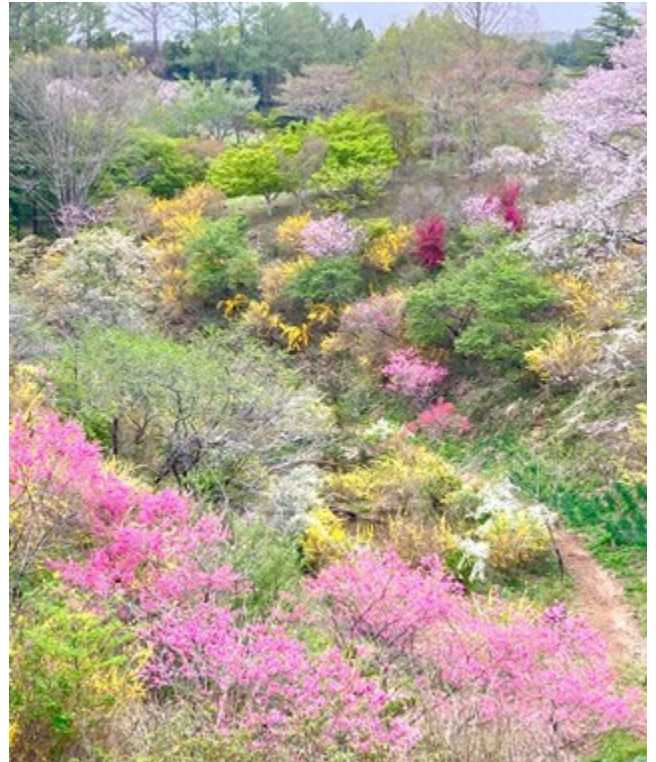
全長 3km ほどの遊歩道を巡ると、この時期は、サクラの桃色、レンギョウやサンシュユの黄色、ハナモモの紅、ユキヤナギの白・・・などが、春らしいパステルカラーで迎えてくれ、夢のようにやさしい色彩世界を感じられます。まさに春爛漫です！

そして「栃木百名山」の一つ、芳賀富士にも登ってみましょう。標高 272m の低山で、標高差 120m、往復小 1 時間ほどで登れる手軽な山とは思えないほどの、広い展望に恵まれた山です。

さらに、道の駅もてぎから逆川沿いに咲くソメイヨシノやシダレザクラを楽しむか（ちょうどこの日は「ふるさと茂木春まつり」の日です）、

またはちょっと足を延ばして、市貝町芝ざくら公園の、白～ピンク～紫のグラデーションが一面に広がる、芝桜のカーペットを見に行くかで（「芝ざくらまつり」開催期間中です）、充実した春の 1 日にしましょう！

（2024 年 4 月に、橋谷晃がテレビ東京「なないろ日和！」でご紹介したコースです）



## ◎集合

### 午前 9:35JR 宇都宮駅在来線改札口を出たあたりに集合

そのためには、例えば JR 湘南新宿ライン「快速ラビット」9:31 宇都宮着が便利です。

国府津 6:35→藤沢 7:04→横浜 7:27→品川 7:46→東京 7:55→上野 8:01→赤羽 8:10→大宮 8:26→宇都宮 9:31 などです。他にも新幹線利用など、さまざまな行き方がありますので、お近くの駅から検索してみてください。（乗換え検索サイトをご利用の場合は、利用手段から新幹線の✓を外さないと、新幹線以外が出てきません）

集合後、車でまず「花の山」へ移動します（移動約 50 分）。

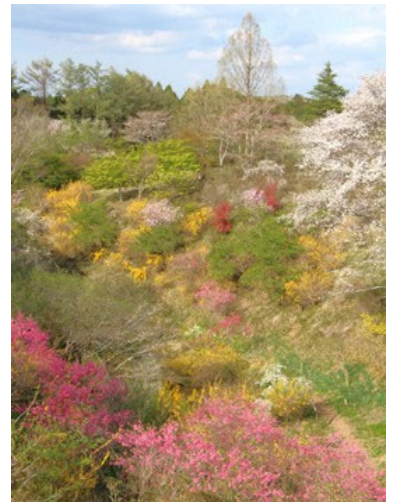
※お車の方は、花の山駐車場で 10:30 に合流しましょう。

※当日の緊急連絡は、携帯 090-3060-0776 までお願いいたします。

## ◎行程

### 花の山

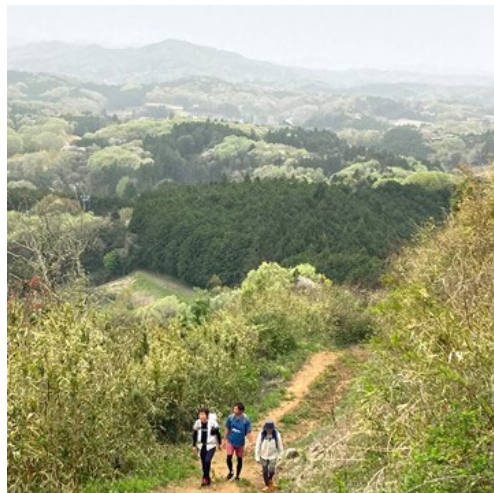
25,000 坪の広い敷地に、自然の地形をそのままに、10 種類以上のサクラをはじめ、ハナモモ、レンギョウ、ユキヤナギ・・・など 70 種類以上の花木が植えられた、のどかな里山です。



全長 3km ほどの遊歩道を巡ると、この時期は、サクラの桃色、レンギョウやサンシュユの黄色、ハナモモの紅、ユキヤナギの白・・・などが、**春らしいパステルカラー**で迎えてくれ、夢のようにやさしい色彩世界を感じられます。見晴らし台のある広場で、お昼にしましょうか？

## 芳賀富士

「栃木百名山」の一つです。「花の山」から登山口の安善寺まで、車で数分。標高 272m の低山ですが、標高差 120m、往復小 1 時間ほどで登れる手軽な山とは思えないほどの、**広い展望に恵まれた山**です。



## 道の駅もてぎから逆川沿い

「桜の回廊」と名付けられ、川沿いにソメイヨシノやシダレザクラが植えられています。4/11 が「ふるさと茂木春まつり」ということは、例年通りなら桜の最盛期なのだと思います（今年は桜が早いかなぁ？）

「道の駅もてぎ」では、この時期、注文を受けてから茂木産の完熟イチゴを目の前で、フレッシュミルクアイスと混ぜ合わせる、季節限定の「おとめミルク」が大人気です。（ホントは全国道の駅「道-1 グランプリ」3年連続優勝で殿堂入りした「もてぎのゆず塩ラーメン」も気

になるんですけど、お昼時は混んでそうなので^^;（道の駅もてぎまで、安善寺から車で5分）



## 市貝町芝ざくら公園

もし時間があれば、少し離れていますが、市貝町芝ざくら公園にも寄ってみたいものです。白色、紫、淡いピンクから濃いピンクのグラデーションが、敷地いっぱい広がります。（道の駅もてぎから車で 25 分）



宇都宮駅まで車で戻り（市貝町芝ざくら公園から宇都宮駅まで車で約 40 分）、

解散は宇都宮駅 18:15 頃の予定です。

宇都宮 18:25JR 湘南新宿ライン、大宮、新宿経由、大船行き、あたりが目安です。

※天候によっては行程を短くするなど予定を変更せざるを得ない場合もありますので、あらかじめご了承ください。また、進行によって市貝町芝ざくら公園に寄れない可能性もあります。天候など自然条件や交通機関の事情によってスケジュールを変更せざるを得ないときも、参加費の変更はできませんので、どうかあらかじめご了承ください。

## ◎持ち物

- 靴はトレッキングシューズがベストですが、運動靴でも OK です。
- レインウェアおよび折りたたみ傘
- ちょっとした防寒着など
- お昼のお弁当
- 水筒類(ペットボトルでも、保温ポットでもOK)
- ビニール袋、ティッシュ
- ご記入いただいた「体調チェックシート」（このご案内の末尾にあります）

## ◎講師&ガイド

**橋谷 晃** 大好きな自然が失われていくのを食い止めるには、とにかく自然の良さを知ってもらうのがいちばん！と、1982 年にネイチュアリング・スクール木風舎を創立、以来その代表。テレビ朝日「大人の山歩き」(2012 年～13 年)、および NHK・Eテレ「チャレンジホビー・あなたもこれから山ガール」(2011 年)にレギュラー出演。現在は NHK・BS「にっぽん百名山」シリーズや、テレビ東京「なないろ日和！」(準レギュラー)、などに出演中。その他、新聞の連載コラムや、NHK などラジオ番組などでもおなじみの方も多いかも。



NPO 法人自然体験活動推進協議会評議員。NPO 法人日本ロングトレイル協会アドバイザー。NPO 法人日本エコツーリズムセンター世話人。(公社)日本環境教育フォーラム認定自然学校組織運営者。日本テレマークスキー協会公認指導員。(公社)日本山岳ガイド協会公認ガイド。著書に『ネイチャースキーに行こう』(スキージャーナル)、『トレッキングのABC』『失敗しない山道具選び』(山と溪谷社)、『ネイチャースキー』(山海堂)、監修本に『NHK・チャレンジホビーあなたもこれから山ガール』(NHK 出版)、『中央線で行く山歩き&ハイキング』(コスミック出版)など。

## ◎費用

**参加費**：8,000 円（講習&ガイド費）※交通費、飲食代などは含まれておりません。

**移動実費**：1,000 円（宇都宮駅～花の山～芳賀富士登山口安善寺～道の駅もてぎ～市貝町芝ざくら公園～宇都宮駅）

2024 年3月の国土交通省通達により、自然体験などの「ツアー等のサービス提供事業者が、ツアー参加者を対象に行うサービスに付随した運送」は、許可または登録は不要であり、かつ燃料代、有料道路代、車両を現地まで移動させる費用、車両維持費、レンタカーを使った場合はレンタル費用などの、実費相当分（人件費を除く）を受け取ることができることが明文化されたため、今回のように車両を使って、効率的に移動できるようになりました。恐れ入りますが、参加費に移動実費分を加えて、お振込みください。

お振り込みいただく金額は、参加費 8,000 円+移動実費 1,000 円=9,000 円となります。  
(お車でいらっしゃる方は、もちろん移動実費はいりません)

## ◎お申し込み

\*木風舎 WEB サイトからのお申し込み (満員になっている可能性もありますので、必ず返信メールをご確認ください)

木風舎 WEB サイトのお申し込みフォームからお申し込みいただけます。

- ・集合は？ の欄には、交通手段が「電車とバス」か「お車」かご記入ください。
- ・今回はお弁当設定がありませんので、お弁当は？の欄は無記入で結構です。
- ・今回はハイキングですので、スキー経験欄、レッスン該当クラス欄は無記入で結構です。

確認の返信メールが届いた時点で、お申し込み受付

\*FAX でのお申し込み (一部コンビニからも FAX 送信ができます。満員になっている可能性もありますので、必ず木風舎からの返信をご確認ください) 03-3398-7448 へ、申込書を記入して FAX→確認の返信 FAX が届いた時点で申し込み受付

\*Eメールでのお申し込み (満員になっている可能性もありますので、必ず返信メールをご確認ください)

[mokufu@mokufusha.com](mailto:mokufu@mokufusha.com) へ、申込書と同じ項目をすべて書いてEメールでお申し込み→確認の返信メールが届いた時点で、お申し込み受付

\*お電話でのお申し込み (その場で空き状況のお返事ができます)

03-3398-2666 へお電話でお申し込み→申込書を1週間以内に FAX または郵送で送る

↓ お申し込みが済んだら

お振り込み 参加費 8,000 円+移動実費 1,000 円=9,000 円を、以下の方法でお振り込みください

- ・郵便振替 00120-5-15346 木風舎 (ゆうちょ銀行に口座をお持ちの方は、口座間振替にすれば、ゆうちょ ATM からの振替は手数料 100 円、ゆうちょダイレクトなら月に 5 回まで手数料無料です)
- ・銀行振込 ATM などから みずほ銀行 阿佐ヶ谷支店 普通 1060452 モクフウシャ ダイヒョウ ハシヤ アキラ へ、振込者名を「プラン番号 26130 or 26131+あなたのお名前」にしてお振込み。
- ・現地へ現金で 事前にご連絡いただいた上で、現地へ現金でお持ちくださっても構いません。その場合、釣り銭のないように封筒に入れて、お名前をお書きいただけますと大変助かります。

◎お電話の受付コアタイム 平日の 14:00~17:00(この時間内でもスタッフ全員外出している場合がございます。

Eメール、留守番電話、ファックスが 24 時間ご用件を承ります)

◎定員と最少催行人数 定員は 6 名様(ご自身のお車でいらっしゃる方がいらしたら計 8 名まで)です。満員になり次第、締め切りとなります。また、最少催行人数は 4 名です。万一、この人数に達しなかった場合は、1 週間前までにお知らせし、お振り込みいただいた全額をご返金いたします。

※4/4 現在、4/11 は電車でいらっしゃる 6 名様は満員となっております。4/12 は残り 2 名様です。お車でいらっしゃる方は、どちらも OK です。

## ◎雨天の場合

小雨程度の予報でしたら実施しますが、明らかに一日中の本降りの雨が予想される場合は、中止させていただく場合があります。その場合は前日の13時に判断し、皆様へメール送信でお知らせいたします。参加費は全額ご返金差し上げます(お振込手数料のみ差し引かせていただきます)が、他の日程のハイキングなどに振り替えていただくこともできます。またもし空きがありましたら、4/11の方は12に振り替えていただくこともできます。

◎**キャンセル** 参加費のキャンセル料といたしまして、5日前以降は1,000円、3日前以降は3,000円、2日前以降は4,000円、前日以降は全額のキャンセル料が必要です。

※19時以降のご連絡は翌営業日扱いとなりますのでご注意ください。

※ 健康とケガの防止については自己管理です。自然の中での活動はどんな場合でもケガ等の可能性が潜在的にあることを十分に認識されて、常に安全で無理のない行動を心掛けていただきますよう、お願い申し上げます。また持病等のある方は、必ず主治医の承諾を得てご参加いただきますよう、お願いいたします。

※ 参加者は全員、傷害保険に加入していただいております。私たちは安全には最大限の配慮をしておりますが、万一ケガなど損害の生じた場合は、主催者の故意または重大な過失によるものを除いて、その全責任は個人に帰着します。参加者はその旨、了承されて参加されたものとし、当講座では応急手当の処置などを除いた一切の責を負いません。

### [個人情報のお取り扱いについてのポリシー]

- ・お申込書にお書きいただきます個人情報は、保険のお手配、お申込み手続き等が確認できない場合のご確認、自然条件などで記載事項に大きな変更があった場合のご連絡、開催中に万一お怪我等なされた場合のご連絡等に必要な事項です。
- ・ご記入いただきましたご住所に、今後木風舎よりのお知らせを年に数回お送りさせていただく場合がございます。お知らせご不要の場合は、お申込書のメッセージ欄にご遠慮なくお書きください。
- ・いただきました個人情報は、当社管理規定に基づき、厳重に管理させていただいております。また上記の目的以外に情報が使用されることは一切ございません。(例外的に、万一お怪我等であった場合、保険会社へ名簿を提出させていただく必要がある場合がございます)
- ・その他、情報管理につきましてご不明の点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

いろいろわからないことや 〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南3-45-4

持ち物の相談などお気軽に TEL. 03(3398)2666 FAX. 03(3398)7448

Email : [mokufu@mokufusha.com](mailto:mokufu@mokufusha.com) URL : <http://www.mokufusha.com>

木 風 舎 までどうぞ



## お申込書 花の山と芳賀富士、桜、芝桜 プラン番号 26130 4/11(土)、26131 4/12(日)

本案内の事項を理解した上で、下記の通り申し込みます。

生年月日 19 年 月 日生

フリガナ  
お名前 \_\_\_\_\_ 印 男・女 ご自宅 Tel. \_\_\_\_\_ ご年齢 \_\_\_\_\_ 歳 (保険に必要です。必ずご記入ください)

ご住所 〒 \_\_\_\_\_

携帯 Tel. \_\_\_\_\_ 緊急時のご親族等のご連絡先 Tel. \_\_\_\_\_ (続柄)

Eメールアドレス \_\_\_\_\_

(ご連絡は基本的にEメールでいたします。[mokufu@mokufusha.com](mailto:mokufu@mokufusha.com)を受信可能に設定してください。またEメール以外をご希望の方はこちらにお書きください)

FAXでお申込みの場合 確認の返信 FAX お送り先番号は (Eメールにてご返信もできます) \_\_\_\_\_

ご参加日は 4/11(土)・4/12(日)

集合場所までの交通手段は 電車・お車

木風舎からのお知らせをメールでお送りしてもよろしいですか? (メール情報サービス: 季節のお便りや講習や場所の詳しい説明など、月数回程度、不定期)

はい [アドレス(PCでも携帯でも可) \_\_\_\_\_] ・ いいえ ・ 既に受信中

木風舎の講習は: 初めて・最近では ( \_\_\_\_\_ ) に参加した。

山歩きは: ほとんど初めて・最近では ( \_\_\_\_\_ ) に登った。

今回の講習を何でお知りになりましたか(雑誌名・木風舎で直接・チラシのあったショップ名・WEBサイト・TV番組名・知人から etc.)

[ \_\_\_\_\_ ]

よろしければ、今回に期待することなど、メッセージを一言。

[ \_\_\_\_\_ ]

それでは、お会いできますときを楽しみにしております。

※この後に記入してお持ちいただく体調チェックシートがあります。

## 期間中の皆様の体調維持と医療情報把握のために

木風舎

山に入る前は体調管理が必要との観点から（例えば風邪気味で山に入って、歩き始めてから悪化・・・などは避けたいところですので）、

また山の中で万一お怪我や、体調不良を起こされた時に、適切な応急手当てをした上で、適格に医療に引き継ぐために、お手数ですが下記の体調チェックシートにご記入の上、当日お持ちくださいますよう、お願い申し上げます。

\*開催 5 日前以降に発熱等が始まった場合は、山に入った際のお身体への負担（運動や標高のため）による山中での悪化の恐れや、また季節性インフルエンザや一般の風邪でも、発症後 5 日間は他者へ感染させてしまう感染力を持つエビデンスがあるため、ご参加はお控えください。

\*既往歴をお伺いするのは、例えば心疾患、脳血管疾患は、再発による発生率が、既往歴のない方よりは高いため、万一の体調不良の際に、ただの疲労ではなく、疾患の可能性も考慮に入れながらより注意深く観察し、適切な医療に迅速につなげる、などためです。

\*服用中のお薬をお伺いするのは、例えばワーファリンなど血液をサラサラにするお薬を服用中の場合は、万一お怪我をされた時の止血を、より念入りに手当する必要や、狭心症の方がニトログリセリンの携帯場所をあらかじめお知らせいただくことにより、万一発作の際のお手伝いがしやすくなる、また万一の事故やご病気などの際に、患者情報として医療に迅速に引継ぎしやすくなる、などのためです。

\*いただきました体調チェックシートは、個人情報として厳重に管理の上、終了後 1 週間で破棄させていただきます。（データベースは残しません。したがって毎回お書きいただくことになってしまいますが、どうかご協力の程、よろしくようお願い申し上げます）

\*プリンターがなくて印刷できない方は、ご回答のみ別な紙に書いてご持参くだされば、大丈夫です。

## 体調チェックシート

開催前5日から現在までに、37.5度以上の発熱や、のどの痛み、頭痛、悪寒、普段と違う倦怠感、胸の痛み、アレルギー以外の咳や鼻水などの発症が

あった ・ なかった

※誠に恐れ入りますが、開催5日前以降に37.5℃以上の発熱が始まった場合や、現在でも上記の症状がある場合（アレルギーを除く）は、ご参加いただけません。

（運動や高度による、山に入った際のお身体への負担の増加→悪化や、季節性インフルエンザや一般の風邪でも、発症後5日間は他者へ感染させてしまうことがあるためです）

次の病気の既往歴がありますか？  心疾患  脳血管疾患

（心疾患(狭心症、心筋梗塞など)、脳血管疾患(脳卒中)は、再発による発生率が、既往歴のない方よりは高いため、体調不良の際に、ただの疲労ではなく、疾患の可能性も考慮に入れながらより注意深く観察し、適切な医療に迅速につなげるためです）

現在治療中の病気がありますか？

[ \_\_\_\_\_ ]

（万一の事故やご病気などの際に、患者情報として医療に迅速に引継ぎしやすくなる、などのためです。

とくに高血圧、糖尿病、高脂血症などは、心疾患、脳血管疾患のリスクファクターともなりますので、参考のためご記入ください）

服用中のお薬や、伝えておきたいお薬がありますか？

[ \_\_\_\_\_ ]

（例えばワーファリンなど血液をサラサラにするお薬を服用中の場合は、万一お怪我をされた時の止血を、より念入りに手当する必要や、狭心症の方がニトログリセリンの携帯場所をあらかじめお知らせいただくことにより、万一発作の際のお手伝いがしやすくなる、また万一の事故やご病気などの際に、患者情報として医療に迅速に引継ぎしやすくなる、などのためです）

ご自身の体調全般は、今回の参加に心配のない体調ですか？

はい ・ いいえ

※心配のある方は、必ず主治医にご相談ください。

その他、何かガイド（インストラクター）に伝えておきたい事項がございますでしょうか？

[ \_\_\_\_\_ ]

上記の情報を、万一の救急の際に、医療機関に引き継ぐことに同意します。

お名前 \_\_\_\_\_